

Η ΕΛΛΕΙΨΗ ΣΙΔΗΡΟΥ ΑΠΟΤΕΛΕΙ τη συνθέςτερη διατροφική διαταραχή και τη συχνότερη αιτία εμφάνισης αναιμίας. Υπολογίζεται ότι στην Ελλάδα απασχολεί περισσότερους από 1,5 εκατομμύριο ανθρώπους - κυρίως γυναίκες στον αναπαραγωγική ηλικία και ηλικιωμένα άτομα.

Μία ισορροπημένη διατροφή προσφέρει καθημερινά 15 mg σιδήρου



ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΕΙΨΗΣ ΣΙΔΗΡΟΥ Η ΕΛΛΕΙΨΗ ΣΙΔΗΡΟΥ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΤΗ ΣΥΝΗΘΕΣΤΕΡΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΚΑΙ ΤΗ ΣΥΧΝΟΤΕΡΗ ΑΙΤΙΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΑΝΑΙΜΙΑΣ

από τα οποία απορροφάται περίπου 1 mg. Ειδικότερα, κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης αυξάνονται σημαντικά οι ανάγκες σε σίδηρο αλλά και σε φυλλικό οξύ, τα οποία είναι απαραίτητα για τη φυσιολογική ανάπτυξη του εμβρύου, γεγονός που καθιστά την ταυτόχρονη χορήγησή τους απαραίτητη.

Ταυτόχρονη έλλειψη σιδήρου και φυλλικού οξέος παρατηρείται, επίσης, συχνά και στα άτομα τρίτης ηλικίας λόγω μειωμένης πρόσληψης ή απορρόφησης ή και άλλων αιτιών. Σε αυτή την περίπτωση τα χαμηλά επίπεδα φυλλικού οξέος οδηγούν σε αύξηση στο αίμα μιας ουσίας που λέγεται ομοκυστεΐνη και η οποία αποτελεί κίνδυνο για την καρδιά. Η έλλειψη σιδήρου συχνά συνοδεύεται από χαρακτηριστικά συμπτώματα, όπως η εύκολη κόπωση, η αδυναμία, το ωχρο δέρμα, η ευερεθιστότητα, η κεφαλαλγία, το αίσθημα παλμών, η μειωμένη ικανότητα συγκέντρωσης κ.ά.

Η θεραπευτική προσέγγιση **περιλαμβάνει την αντιμετώπιση της αιτίας της έλλειψης σιδήρου και τη χορήγηση από το στόμα σκευασμάτων σιδήρου**, τα οποία περιέχουν άλατα ή σύμπλοκες ενώσεις που διαφοροποιούνται ως προς την περιεκτικότητά τους σε στοιχειακό σίδηρο.

Τα σκευάσματα σιδήρου συχνά προκαλούν ανεπιθύμητες ενέργειες, όπως κοιλιακό πόνο, ναυτία, έμετο, δυσκοιλιότητα ή διάρροια λόγω της αλληλεπίδρασης του σιδήρου με το πεπτικό βλεννογόνο, με αποτέλεσμα τη μειωμένη συμμόρφωση ή/και διακοπή της θεραπείας. Επιπλέον, σε ορισμένους ασθενείς η αποτελεσματικότητα των σκευασμάτων αυτών ενδέχεται να είναι περιορισμένη, κάτι που διαπιστώνεται κατά τον αιματολογικό έλεγχο. Αυτό οφείλεται στη μειωμένη απορρόφηση του σιδήρου στο έντερο.

Λύση για όλες τις περιπτώσεις ανεπάρκειας σιδήρου

Δύο νέα, μοναδικά, μη συνταγογραφούμενα σκευάσματα σιδήρου κυκλοφορούν στην ελληνική αγορά από τη **Win Medica, σε συνεργασία με την ιταλική Pharnanutra, το SiderAL® Forte και το SiderAL® Folico**, τα οποία χρησιμοποιούν μια καινοτόμα τεχνολογία για τη μεταφορά και απόδοση του σιδήρου στον οργανισμό. Η πατενταρισμένη τεχνολογία των προϊόντων **SiderAL®** βασίζεται σε μια καινοτόμο δομή υπερμοριακών συμπλεγμάτων από φυσικά συστατικά, φωσφολιπίδια και εστέρες λιπαρών οξέων, που περιέχει το σίδηρο και τις βιταμίνες. Η δομή αυτή, λειτουργώντας σαν Δούρειος Ιππος, διέρχεται αναλλοίωτη από τον γαστρεντερικό σωλήνα, απορροφάται στο λεπτό έντερο και μεταφέρεται μέσω της λεμφικής κυκλοφορίας στο ήπαρ όπου απελευθερώνει τον σίδηρο στον οργανισμό. Χάρη σε αυτήν την καινοτόμα τεχνολογία μεταφοράς και απόδοσης του σιδήρου στον οργανισμό, τα προϊόντα **SiderAL®** προσφέρουν:

Υψηλή βιοδιαθεσιμότητα ώστε με μικρότερη ποσότητα σιδήρου να επιτυγχάνεται σημαντική και γρήγορη αύξηση των επιπέδων της αιμοσφαιρίνης, εξαιρετική ανεκτικότητα **ΧΩΡΙΣ** τις συνήθεις ανεπιθύμητες ενέργειες καθώς και ευκολία στη χρήση γιατί λαμβάνονται μία φορά την ημέρα, οποιαδήποτε ώρα της ημέρας **ΧΩΡΙΣ** να απαιτείται άδειο στομάχι. Το **SiderAL® Forte** είναι κατάλληλο για όλες τις περιπτώσεις που παρατηρείται έλλειψη σιδήρου. Το **SiderAL® Folico** καλύπτει τις αυξημένες ανάγκες σε σίδηρο και φυλλικό οξύ που παρατηρούνται κατά την εγκυμοσύνη, την εμμénopausa και την τρίτη ηλικία. Το **SiderAL® Folico** περιέχει επιπλέον **B6, B12, C και D**, βιταμίνες πολύτιμες για τον άνθρωπο οργανισμό και ιδιαίτερα για τη γυναίκα. Το **SiderAL® Folico** κυκλοφορεί σε μορφή σκόνης που διαλύεται στο στόμα, δεν χρειάζεται ταυτόχρονη λήψη νερού και έχει ευχάριστη γεύση. ■

Η ΕΛΛΕΙΨΗ ΣΙΔΗΡΟΥ ΣΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ:

- Μειωμένη πρόσληψη λόγω κακής διατροφής (αυστηρές δίαιτες, χορτοφαγική διατροφή κ.ά.).
- Μειωμένη απορρόφηση του σιδήρου

Δύο νέα, μοναδικά σκευάσματα σιδήρου, το SiderAL® Forte και το SiderAL® Folico, κυκλοφορούν από τη WinMedica, τα οποία χρησιμοποιούν μια καινοτόμα τεχνολογία για τη μεταφορά και απόδοση του σιδήρου στον οργανισμό

από τον οργανισμό λόγω προχωρημένης ηλικίας, παχυσαρκίας, νοσημάτων όπως κοιλιοκάκη, νόσος του Crohn, ελκώδη κολίτιδα κ.ά. ή χειρουργικών επεμβάσεων (γαστρεκτομή).

- Αυξημένες ανάγκες σε σίδηρο που εμφανίζονται φυσιολογικά στη φάση ανάπτυξης, στην κύηση και στον θηλασμό.
- Αυξημένες απώλειες αίματος (αιμορραγίες, αιμορροΐδες, αυξημένη ροή κατά την έμμηνο ρύση κ.ά.).

