

# Retoral

## Psyllium & PEG



**Διαβάστε προσεκτικά το φύλλο οδηγιών πριν από τη χρήση αυτού του προϊόντος. Φυλάξτε το φύλλο οδηγιών, μπορεί να χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.**

### **ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ:**

Για την αντιμετώπιση της δυσκοιλιότητας περιστασιακής ή χρόνιας.

### **ΣΥΝΘΕΣΗ:**

1 φακελίσκος σκόνης μιας δόσεως περιέχει 3g *Plantago psyllium*

Έκδοχα: πολυαιθυλενογλυκόλη, σορβιτόλη, ακεσουλάφη, σουκραλόζη, κόμμι γκουάρ, κίτρινο οξύ, άρωμα μπανάνας, διοξειδίο του πυριτίου, β-καροτένιο.

### **ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ:**

Η συσκευασία περιέχει 12 φακελίσκους κόνεως για πόσιμο εναιώρημα.

### **ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ:**

FINEFOODS & PHARMACEUTICALS NTM S.p.A.

### **ΔΙΑΝΟΜΕΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ:**

Win Medica A.E.

Οιδίποδος 1-3 & Παράδρομος Αττικής Οδού 33-35, 15238 Χαλάνδρι

Τηλ.: 210 7488821

[www.winmedica.gr](http://www.winmedica.gr)

### **ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ:**

Η σκόνη περιέχει *Plantago psyllium*.

Το *Psyllium* είναι ικανό να απορροφήσει νερό με επακόλουθο την αύξηση της μάζας των κοπράνων, ως εκ τούτου, να διεγείρει τον περισταλισμό. Επιπλέον, τα κόπρανα γίνονται πιο μαλακά και μπορούν να αποβληθούν ευκολότερα. Το προϊόν περιέχει επίσης PEG (πολυαιθυλενογλυκόλη), γνωστό παράγοντα ο οποίος δρα ωσμωτικά και βοηθά το *Psyllium* να είναι αποτελεσματικό.

Το *Psyllium* συμβάλλει στην αύξηση της συχνότητας των κενώσεων και στη βελτίωση της εντερικής διελύσεως.

Το *Psyllium* χορηγείται για την αντιμετώπιση της περιστασιακής ή της χρόνιας δυσκοιλιότητας και σε αυτές τις περιπτώσεις στις οποίες είναι επιθυμητή μια πιο εύκολη κένωση (π.χ. σε περίπτωση επώδυνης κένωσης μετά από χειρουργική επέμβαση του ορθού ή ραγάδες του πρωκτικού δακτυλίου ή αιμορροΐδες).

### **ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ:**

Το προϊόν δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από ασθενείς οι οποίοι είχαν μια ξαφνική αλλαγή στις συνήθειες του εντέρου που διαρκεί για περισσότερο από 2 εβδομάδες. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται στην περίπτωση της αδιάγνωστης αιμορραγίας από το ορθό, σε ασθενείς που έχουν μη φυσιολογική στένωση στο επίπεδο του γαστρεντερικού σωλήνα και σε ασθενείς που πάσχουν από κοπρόσταση ή άλλες διαταραχές που επηρεάζουν την κινητικότητα του εντέρου. Δεν συνιστάται η χρήση του προϊόντος σε περίπτωση απόφραξης ή διάτρησης του εντέρου, λόγω δομικής ή λειτουργικής διαταραχής του εντερικού τοιχώματος, σε ειλέο και σε περίπτωση σοβαρών φλεγμονωδών παθήσεων του γαστρεντερικού, όπως η ελκώδης κολίτιδα, το τοξικό megacolon ή η νόσος του Crohn.

Μην πάρετε αυτό το προϊόν σε περίπτωση δυσκολίας στην κατάποση ή αν υπάρχουν προβλήματα στο λαιμό.

Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε περίπτωση αλλεργίας σε ένα ή περισσότερα συστατικά. Δεν συνιστάται η χρήση του προϊόντος σε παιδιά μικρότερα των 6 ετών.

### **ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ:**

Δεν υπάρχουν δεδομένα ασφαλείας σχετικά με τη χρήση του προϊόντος κατά τη διάρκεια της κύησης και της γαλουχίας. Ως εκ τούτου, θα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο υπό ιατρική παρακολούθηση.

Εάν η δυσκοιλιότητα δεν έχει επιλυθεί μέσα σε 3 μέρες, η χρήση του προϊόντος θα πρέπει να διακοπεί και θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον ιατρό σας.

Σε περίπτωση πόνου στο στομάχι, εμετού, δυσκολίας στην κατάποση ή την αναπνοή μετά τη λήψη του προϊόντος, είναι χρήσιμο να συμβουλευτείτε τον ιατρό σας.

#### **ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΜΕ ΆΛΛΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΚΑΙ ΟΥΣΙΕΣ:**

Το προϊόν θα πρέπει να λαμβάνεται 2 ώρες πριν ή μετά τη λήψη άλλων φαρμάκων επειδή όταν συγχωρηγείται με άλλα φάρμακα από το στόμα μπορεί να μειώσει την απορρόφηση αυτών.

Το προϊόν μπορεί να ενισχύσει τη δράση των υπολιπιδαιμικών ή υπογλυκαιμικών φαρμάκων.

Ρωτήστε το γιατρό σας σε περίπτωση ταυτόχρονης λήψης (συγχωρήγησης) φαρμάκων.

#### **ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ, ΤΡΟΠΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ:**

Ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες εκτός εάν έχει συστηθεί διαφορετικά από τον ιατρό.

Είναι σημαντικό να τηρηθούν και να ακολουθηθούν οι οδηγίες χρήσης, διαφορετικά το προϊόν μπορεί να μην είναι αποτελεσματικό.

- Ενήλικες: 1 φακελίσκος, 2 φορές την ημέρα σε διάστημα 12 ωρών ή 3 φορές την ημέρα σε διάστημα 8 ωρών.

- Παιδιά ηλικίας μεταξύ 6 και 12 ετών: 1 φακελίσκος την ημέρα υπό ιατρική παρακολούθηση ή σύμφωνα με ό,τι έχει συνταγογραφηθεί από τον ιατρό.

Δεν προορίζεται για παιδιά κάτω των 6 ετών.

Το προϊόν πρέπει να λαμβάνεται με ένα ποτήρι νερό (200 ml). Κατά τη διάρκεια της θεραπείας πρέπει, ωστόσο, να λαμβάνεται κατάλληλη ποσότητα νερού (6-8 ποτήρια) για την πρόληψη εντερικής απόφραξης.

Ρίξτε τη σκόνη σε ένα ποτήρι νερό και ανακατέψτε καλά πριν τη λήψη.

Η διάρκεια της θεραπείας εξαρτάται από την ίδια την κατάσταση και την ανταπόκριση στη θεραπεία. Ωστόσο, συνιστάται να αποφεύγεται η χρήση του προϊόντος για περισσότερο από 7 ημέρες. Επικοινωνήστε με τον ιατρό σας σε περίπτωση που τα συμπτώματα επιμένουν.

Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη δόση.

#### **ΥΠΕΡΔΟΣΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΆΛΛΑ ΛΑΘΗ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ:**

Δεν υπάρχουν γνωστές περιπτώσεις υπερδοσολογίας κατά τη χρήση του προϊόντος σύμφωνα με τις οδηγίες που αναγράφονται στο φύλλο οδηγιών χρήσης.

Στη περίπτωση λήψης υπερβολικής δόσης του προϊόντος, επικοινωνήστε άμεσα με τον ιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

#### **ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ:**

Οι ανεπιθύμητες ενέργειες αφορούν κυρίως την γαστρεντερική οδό. Μπορεί να εμφανιστούν ναυτία, έμετος, στομαχικές κράμπες γαστρεντερική απόφραξη και κοπρόσταση. Μπορεί να παρουσιαστούν μετεωρισμός, διάταση της κοιλίας και κράμπες που συνήθως υποχωρούν κατά τη διάρκεια της θεραπείας. Μπορεί πολύ σπάνια να εμφανιστούν συμπτώματα υπερευαισθησίας, όμοια π.χ. με τις αναφυλακτικές αντιδράσεις. Σε περίπτωση εμφάνισης ανεπιθύμητων ενεργειών συνιστάται να επικοινωνήσετε άμεσα με τον ιατρό σας.

#### **ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ:**

Η ημερομηνία λήξης του προϊόντος είναι τυπωμένη πάνω στο κουτί και στο φακελίσκο. Μην το χρησιμοποιείτε μετά την ημερομηνία λήξης. Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν εάν η συσκευασία έχει ανοιχθεί ή καταστραφεί. Το προϊόν βρίσκεται σε φακελίσκους μιας χρήσης. Μην ξαναχρησιμοποιείτε φακελίσκους μερικώς χρησιμοποιημένους.

Να φυλάσσεται το προϊόν σε δροσερό και ξηρό μέρος. Να φυλάσσεται το προϊόν μακριά από παιδιά. Αποφύγετε την απόρριψη του προϊόντος στο περιβάλλον.

Πληροφορίες ενημέρωσης:

03/2016



FINEFOODS & PHARMACEUTICALS NTM S.p.A.  
Via Berlino 39 - 24040 Zingonia Verdelino (BG) – ITALY



Μίας χρήσης

**WinMedica**  
Serving Health for Life