

# On·Call<sup>®</sup> Extra

Σύστημα Παρακολούθησης Σακχάρου Αίματος

## Εγχειρίδιο χρήσης



**ACON<sup>®</sup>**  
ACON Laboratories, Inc.  
5850 Oberlin Drive, #340  
San Diego, CA 92121, USA  
[www.aconlabs.com](http://www.aconlabs.com)

EC REP  
MDSS GmbH  
Schiffgraben 41  
30175 Hannover, Germany

Τοπικός αντιπρόσωπος για την Ελλάδα:

**WinMedica**  
Serving Health for Life  
**Win Medica Φαρμακευτική Α.Ε.**  
Οιδίποδος 1-3 & Παράδρομος Αττικής Οδού 33-35,  
152 38 Χαλάνδρι, Αθήνα  
Τηλέφωνο: +30 210 7488821  
Φαξ: +30 210 7488827

Αριθμός: 1151133201  
Ημερομηνία έναρξης ισχύος: 2020-xx-xx

© 2020 ACON Laboratories, Inc.

IVD

CE 0123

**Attention:** By approving the enclosed design draft, you (ACON's Customer) accept all responsibility for the accuracy of the design. If an error is detected following the printing or manufacturing of a material, you (ACON's Customer) are responsible for the cost of any inventory which is deemed unsuitable for sale.

US

OUS

DOMESTIC

OTHER

<b>Description</b>	Winmedica OCXT CE User's Manual (Gr) Lab-N	<b>Part Number</b>	1151133201	<b>Size</b>	165x110mm
<b>Printing Contents</b>	/	<b>L Number</b>	/	<b>Size</b>	/
<b>Designer</b>	zoey	<b>Design Date/Version</b>	Jul 13, 2020/A		
<b>Artwork checked by</b>		<b>Material</b>	157g双铜+水性上光, 内页70g双胶	<b>Checked by</b>	
<b>Approved by Customer</b>		<b>Approved by Marketing/Sales</b>			
<b>Approved by P.M. T.</b>		<b>Approved by QA</b>		<b>Effective Date</b>	

# On·Call<sup>®</sup> Extra

## Σύστημα Παρακολούθησης Σακχάρου Αίματος

Ο αυτοέλεγχος της γλυκόζης του αίματος (SMBG) είναι ένα πολύ σημαντικό τμήμα της φροντίδας του διαβήτη, αλλά το υψηλό κόστος των εξετάσεων ενδέχεται να τον καταστήσει αδύνατο. Στην **ACON**, στόχος μας είναι η παροχή υψηλής ποιότητας παρακολούθησης της γλυκόζης σε κόστος τέτοιο που να σας επιτρέπει τον έλεγχο όσο συχνά απαιτείται. Μαζί, μπορούμε να διαχειριστούμε καλύτερα το διαβήτη σας και να βοηθήσουμε για μια μακρύτερη και υγιέστερη ζωή.

**Σας καλωσορίζουμε και σας ευχαριστούμε για την επιλογή του Συστήματος Παρακολούθησης Σακχάρου Αίματος On Call<sup>®</sup> Extra.** Το Σύστημα Παρακολούθησης Σακχάρου Αίματος On Call<sup>®</sup> Extra θα σας δώσει ακριβή αποτελέσματα γλυκαιμίας σε μόνο λίγα βήματα.

Για να εξασφαλίσετε ακριβή αποτελέσματα από το Σύστημα Παρακολούθησης Σακχάρου Αίματος On Call<sup>®</sup> Extra παρακαλούμε να ακολουθήσετε αυτές τις οδηγίες:

- Διαβάστε τις οδηγίες πριν από τη χρήση.
- Χρησιμοποιείτε μόνο τις Ταινίες Μέτρησης Γλυκόζης Αίματος On Call<sup>®</sup> Extra με το Μετρητή Σακχάρου Αίματος On Call<sup>®</sup> Extra.
- Για *in vitro* διαγνωστική χρήση μόνο. Το σύστημα παρακολούθησης σακχάρου αίματος προορίζεται αποκλειστικά για εξωτερική χρήση. Για την παρακολούθηση της αποτελεσματικότητας του ελέγχου του διαβήτη. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για τη διάγνωση του διαβήτη.
- Για ατομική και επαγγελματική χρήση.
- Εξετάστε μόνο δείγματα ολικού αίματος με τις Ταινίες Μέτρησης Γλυκόζης Αίματος On Call<sup>®</sup> Extra και το μετρητή On Call<sup>®</sup> Extra.
- Για εσάς που πραγματοποιείτε αυτοεξέταση, συνιστούμε να συμβουλευτείτε τον ιατρό σας ή τον επαγγελματία υγείας για τον διαβήτη σας πριν προβείτε σε οποιεσδήποτε αλλαγές στη φαρμακευτική αγωγή, τη διαίτα ή τη δραστηριότητά σας.
- Φυλάξτε το προϊόν μακριά από παιδιά.
- Διατηρείτε αυτό το Εγχειρίδιο Χρήστη σε ασφαλές μέρος, μην το πετάξετε.

Ακολουθώντας τις οδηγίες που δίνονται σε αυτό το Εγχειρίδιο Χρήστη. Θα μπορείτε να χρησιμοποιείτε το Σύστημα Παρακολούθησης Σακχάρου Αίματος On Call<sup>®</sup> Extra για να ελέγχετε τη γλυκαιμία σας και να διαχειρίζεστε καλύτερα το διαβήτη σας.

# Πίνακας περιεχομένων

<b>Έναρξη</b> .....	<b>1</b>
Περιγραφή Εξαρτημάτων .....	2
<i>On Call® Extra</i> Μετρητής Σακχάρου Αίματος .....	3
Οθόνη Μετρητή .....	5
<i>On Call® Extra</i> Ταινίες Μέτρησης Γλυκόζης Αίματος .....	7
<i>On Call® Extra</i> Διάλυμα Ελέγχου Γλυκόζης.....	9
<b>Τοποθέτηση της Μπαταρίας</b> .....	<b>11</b>
<b>Ρύθμιση του Μετρητή πριν την Εξέταση</b> .....	<b>12</b>
<b>Διενέργεια Δοκιμής Ποιοτικού Ελέγχου</b> .....	<b>18</b>
<b>Εξέταση Αίματος</b> .....	<b>22</b>
Βήμα 1 – Δείγμα Σταγόνας Αίματος .....	22
Βήμα 2 – Εξέταση Γλυκόζης Αίματος .....	27
Μηνύματα «HI» και «LO» .....	30
Μηνύματα «Hypo» και «Hyper» .....	31
Μήνυμα «Κετόνη;» .....	31
<b>Χρήση της Μνήμης του Μετρητή</b> .....	<b>32</b>
Προβολή Αποθηκευμένων Καταγραφών .....	32
Διαγραφή της Μνήμης .....	34
Μεταφορά Καταγραφών .....	34
<b>Συντήρηση</b> .....	<b>37</b>
Αντικατάσταση των μπαταριών .....	37
Φροντίδα του Συστήματος Παρακολούθησης Σακχάρου Αίματος <i>On Call®</i> <i>Extra</i> .....	38
<b>Συνιστώμενοι Χρόνοι Εξέτασης και Στόχοι</b> .....	<b>39</b>
<b>Σύγκριση Αποτελεσμάτων Μετρητή και Εργαστηρίου</b> .....	<b>40</b>
<b>Οδηγός Αντιμετώπισης Προβλημάτων</b> .....	<b>41</b>
<b>Προδιαγραφές</b> .....	<b>43</b>
<b>Εγγύηση</b> .....	<b>44</b>
<b>Πίνακας Συμβόλων</b> .....	<b>45</b>
<b>Ευρετήριο</b> .....	<b>46</b>

# Έναρξη

Πριν από την εξέταση διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες και μάθετε για όλα τα εξαρτήματα του Συστήματος Παρακολούθησης Σακχάρου Αίματος *On Call® Extra*. Ανάλογα με το προϊόν *On Call® Extra* που αγοράσατε, κάποια από τα εξαρτήματα μπορεί να χρειαστεί να τα αγοράσετε ξεχωριστά. Παρακαλούμε ελέγξτε τη λίστα των περιεχομένων στο εξωτερικό της συσκευασίας για λεπτομέρειες σχετικά με τα εξαρτήματα που περιέχονται στην αγορά σας.



**Μετρητής Σακχάρου Αίματος**



**Ταινίες Μέτρησης**



**Αποστειρωμένος Σκαρφιστήρας**



**Διάλυμα Ελέγχου**



**Συσκευή Τρυπήματος**



**Διαφανές Κάλυμμα**



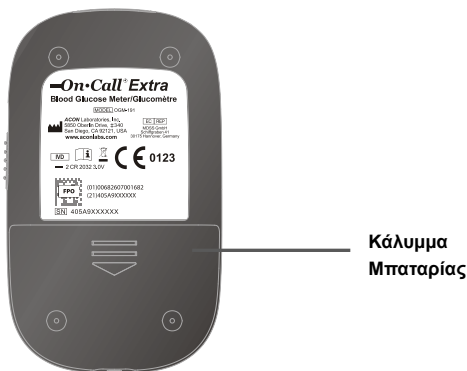
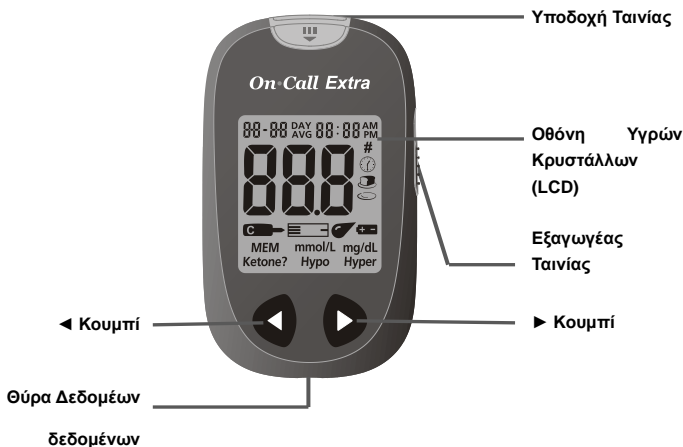
**Θήκη Μεταφοράς**

## Περιγραφή Εξαρτημάτων

1. Μετρητής Σακχάρου Αίματος: Διαβάζει τις ταινίες μέτρησης και εμφανίζει τη συγκέντρωση της γλυκόζης στο αίμα.
2. Ταινίες Μέτρησης: Ταινίες με ένα σύστημα χημικού αντιδραστηρίου που χρησιμοποιούνται με το μετρητή για τη μέτρηση της συγκέντρωσης της γλυκόζης στο αίμα.
3. Συσκευή Τρυπήματος: Χρησιμοποιείται με αποστειρωμένο σκαρφιστήρα για το τρύπημα του δαχτύλου, της παλάμης (στη βάση του αντίχειρα) ή του αντιβραχίου για τη λήψη αίματος. Η συσκευασμένη συσκευή τρυπήματος διαθέτει πολλαπλές ρυθμίσεις βάθους, επιτρέποντας στους χρήστες να ρυθμίζουν το βάθος του τρυπήματος και να ελαχιστοποιούν την ενόχληση. Μπορεί επίσης να εξαγάγει τους χρησιμοποιημένους σκαρφιστήρες.
4. Διαφανές κάλυμμα: Χρησιμοποιείται με τη συσκευή τρυπήματος και τους αποστειρωμένους σκαρφιστήρες για τη δειγματοληψία αίματος από το αντιβράχιο ή την παλάμη.
5. Αποστειρωμένοι σκαρφιστήρες: Χρησιμοποιούνται με τη συσκευή τρυπήματος για τη δειγματοληψία αίματος. Οι αποστειρωμένοι σκαρφιστήρες εισάγονται στη συσκευή τρυπήματος με κάθε δειγματοληψία αίματος και απορρίπτονται μετά τη χρήση.
6. Διάλυμα Ελέγχου: Βεβαιώνει την ορθή λειτουργία του συστήματος παρακολούθησης σακχάρου αίματος καθώς ελέγχει τις ταινίες μέτρησης και το μετρητή με ένα προβαθμονομημένο διάλυμα ελέγχου. Το Διάλυμα Ελέγχου 1 είναι αυτό που θα χρειαστείτε τις περισσότερες φορές. Το Διάλυμα Ελέγχου 0 και το Διάλυμα Ελέγχου 2 είναι επίσης διαθέσιμα εάν θέλετε να πραγματοποιήσετε έναν έλεγχο επιπέδου 0 ή επιπέδου 2. Τα τρία επίπεδα διαλύματος ελέγχου, CTRL 0, CTRL 1 και CTRL 2 διατίθενται στη συσκευασία με το Διάλυμα Ελέγχου Γλυκόζης *On Call® Extra*, η οποία πωλείται χωριστά.
7. Θήκη μεταφοράς: Παρέχει τη δυνατότητα να πραγματοποιείτε τον έλεγχο σακχάρου αίματος όπου κι αν βρίσκεστε.
8. Εγχειρίδιο Χρήστη: Παρέχει αναλυτικές οδηγίες σχετικά με τη χρήση του συστήματος παρακολούθησης σακχάρου αίματος.
9. Σύντομος Οδηγός Αναφοράς: Παρέχει μία σύντομη αναφορά στο σύστημα παρακολούθησης σακχάρου αίματος και στις διαδικασίες εξέτασης. Αυτός ο μικρός οδηγός μπορεί να φυλάσσεται στη θήκη μεταφοράς.
10. Κάρτα Εγγύησης: Θα πρέπει να συμπληρωθεί και να επιστραφεί στο διανομέα για να επικυρωθεί η 5-ετής εγγύηση της συσκευής.

## On Call<sup>®</sup> Extra Μετρητής Σακχάρου Αίματος

Ο μετρητής διαβάζει τις ταινίες μέτρησης και εμφανίζει τη συγκέντρωση της γλυκόζης στο αίμα. Χρησιμοποιήστε αυτά τα διαγράμματα για να εξοικειωθείτε με όλα τα εξαρτήματα του μετρητή.



**Οθόνη Υγρών Κρυστάλλων (LCD):** Εμφανίζει τα αποτελέσματα των μετρήσεών σας, και σας βοηθάει στην διαδικασία εξέτασης.

◀ **Κουμπί:** Επαναφέρει τα προηγούμενα αποτελέσματα από τη μνήμη του μετρητή και πραγματοποιεί άλλες επιλογές του μενού λειτουργίας.

▶ **Κουμπί:** Επιλέγει τις ρυθμίσεις του μετρητή και πραγματοποιεί άλλες επιλογές του μενού λειτουργίας.

**Υποδοχή Ταινίας:** Οι ταινίες μέτρησης εισάγονται εδώ για την πραγματοποίηση της εξέτασης.

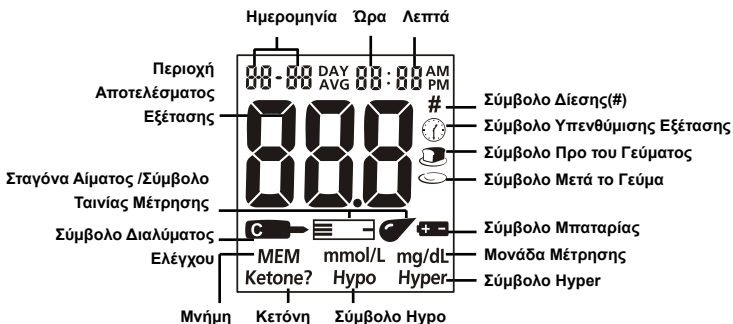
**Εξαγωγέας Ταινίας:** Σύρετε το σύστημα εξαγωγής προς τα εμπρός για να απορρίψετε τη χρησιμοποιημένη ταινία μέτρησης.

**Σημείωση:** Απορρίψτε τα δείγματα αίματος και τα υλικά με προσοχή. Μεταχειριστείτε όλα τα δείγματα αίματος σαν να ήταν μολυσματικά υλικά. Ακολουθήστε τις συστάσεις του επαγγελματία υγείας σας σχετικά με την απόρριψη.

**Κάλυμμα Μπαταρίας:** Αφαιρέστε το κάλυμμα της μπαταρίας για να εγκαταστήσετε δύο μπαταρίες CR2032.

**Θύρα Δεδομένων:** Αποστέλλει πληροφορίες σε έναν υπολογιστή μέσω ενός προαιρετικού καλωδίου μεταφοράς δεδομένων. Επιτρέποντας την ανάγνωση, ανάλυση και εκτύπωση των αποθηκευμένων δεδομένων που υπάρχουν στο μετρητή. Το καλώδιο μεταφοράς δεδομένων διατίθεται για παραγγελία σαν πρόσθετο εξάρτημα.

# Οθόνη Μετρητή



**Σύμβολο Μπαταρίας:** Σας προειδοποιεί για την αντικατάσταση της μπαταρίας.

**Σταγόνα Αίματος / Σύμβολο Ταινίας Μέτρησης:** Περιμένετε να εμφανιστεί το σύμβολο Σταγόνα Αίματος / Ταινία Μέτρησης πριν εφαρμόσετε το δείγμα. Αυτά τα δύο σύμβολα εμφανίζονται ταυτόχρονα.

**Σύμβολο Δίεσης (#):** Εμφανίζεται με το αποτέλεσμα της εξέτασης του διαλύματος ελέγχου ή όταν επισημαίνεται ένα άκυρο αποτέλεσμα ώστε να μην περιληφθεί στο μέσο όρο.

**Σύμβολο Διαλύματος Ελέγχου:** Υποδεικνύει ένα αποτέλεσμα εξέτασης ελέγχου. Ένα σύμβολο δίεσης (#) θα εμφανιστεί επίσης μαζί με το σύμβολο του διαλύματος ελέγχου.

**Περιοχή Αποτελέσματος Εξέτασης:** Υποδεικνύει το αποτέλεσμα της εξέτασης.

**Σύμβολο Υπενθύμισης Εξέτασης:** Εμφανίζεται για να σας υπενθυμίσει να μετρήσετε τη γλυκόζη στο αίμα

**Σύμβολο Προ του Γεύματος:** Εμφανίζεται όταν απεικονίζονται αποτελέσματα δοκιμών πριν από το γεύμα.

**Σύμβολο Μετά το Γεύμα:** Εμφανίζεται όταν απεικονίζονται αποτελέσματα δοκιμών μετά το γεύμα.

**Μονάδα Μέτρησης:** Θα εμφανιστεί μόνο μία μονάδα μέτρησης στο μετρητή σας. Δεν μπορεί να ρυθμιστεί.

**Σύμβολο Hyper:** Εμφανίζεται όταν η συγκέντρωση της γλυκόζης στο αίμα είναι πάνω από το επίπεδο - στόχος της «υπεργλυκαιμίας» (υψηλό σάκχαρο στο αίμα) που έχετε ορίσει.

**Σύμβολο Ηγρο:** Εμφανίζεται όταν η συγκέντρωση της γλυκόζης στο αίμα είναι κάτω από το επίπεδο - στόχος της «υπογλυκαιμίας» που έχετε ορίσει.

**Κετόνη:** Εμφανίζεται όταν η συγκέντρωση γλυκόζης στο αίμα είναι πάνω από 16.7 mmol/L (300mg/dL). Αυτό απλά επισημαίνει ότι συνιστάται μια εξέταση για παρουσία κετονών. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας σχετικά με την εξέταση για παρουσία κετονών.

**Σημείωση:** Αυτό το σύμβολο δεν σημαίνει ότι το σύστημα έχει ανιχνεύσει την παρουσία κετονών. Συνιστάται η διενέργεια εξέτασης για παρουσία κετονών.

**MEM:** Εμφανίζει ένα αποτέλεσμα εξέτασης που είναι αποθηκευμένο στη μνήμη.



## Χρήση του Μετρητή και Προφυλάξεις.

- Περιμένετε να εμφανιστεί το σύμβολο Σταγόνα Αίματος / Ταινία Μέτρησης πριν εφαρμόσετε το δείγμα.
- Ο μετρητής είναι προ-ρυθμισμένος να εμφανίζει τη συγκέντρωση της γλυκόζης στο αίμα είτε σε millimoles ανά λίτρο (mmol/L) είτε σε milligram ανά δέκατο του λίτρου (mg/dL) ανάλογα με τη μονάδα μέτρησης που ισχύει στη χώρα σας. Αυτή η μονάδα μέτρησης δεν μπορεί να ρυθμιστεί.
- Ο μετρητής κλείνει αυτόματα μετά από 2 λεπτά αδράνειας.
- Μη τοποθετείτε νερό ή άλλα υγρά μέσα στο μετρητή.
- Διατηρείτε την περιοχή υποδοχής της ταινίας καθαρή.
- Διατηρείτε το μετρητή σας στεγνό και αποφύγετε την έκθεση του σε ακραίες συνθήκες θερμοκρασίας ή υγρασίας. Μην τον αφήνετε στο αυτοκίνητό σας. Χρησιμοποιήστε το μετρητή σας εσωτερικά.
- Μην πετάτε ή βρέχετε τον μετρητή. Εάν συμβεί αυτό, ελέγξτε τον μετρητή πραγματοποιώντας μια δοκιμή ποιοτικού ελέγχου. Ανατρέξτε στο κεφάλαιο **Δοκιμή Ποιοτικού Ελέγχου** στη σελίδα **18** για οδηγίες.
- Μην αποσυναρμολογείτε το μετρητή. Αυτό θα ακυρώσει την εγγύηση.
- Ανατρέξτε στο κεφάλαιο **Φροντίδα του Μετρητή σας** στη σελίδα **38** για λεπτομέρειες σχετικά με τον καθαρισμό του μετρητή.
- Διατηρείτε το μετρητή και όλα τα σχετικά εξαρτήματα μακριά από παιδιά.

**Σημείωση:** Λάβετε τις κατάλληλες προφυλάξεις και τηρήστε όλους τους τοπικούς κανονισμούς κατά την απόρριψη του μετρητή και των χρησιμοποιημένων μπαταριών.

## Όλες οι Προληπτικές Προειδοποιήσεις των Συστημάτων Γλυκόζης

### Αναφορικά με την EMC:

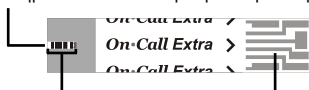
- Αυτό το όργανο έχει δοκιμαστεί για θωράκιση από το στατικό ηλεκτρισμό όπως προδιαγράφεται από το IEC 61000-4-2. Παρόλα αυτά, η χρήση αυτού του οργάνου σε ξηρό περιβάλλον, ειδικά εάν υπάρχουν συνθετικά υλικά (συνθετικά ρούχα, χαλιά, κ.λπ.) ενδέχεται να προκαλέσει επιβλαβή στατικά φορτία που είναι πιθανό να προκαλέσουν εσφαλμένα αποτελέσματα.
- Το όργανο συμμορφώνεται με τις προδιαγραφές εκπομπής και προστασίας όπως περιγράφονται από τις οδηγίες EN61326-1 και EN61326-2-6. Μη χρησιμοποιείτε αυτό το όργανο κοντά σε πηγές ισχυρής ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας, διότι αυτές ενδέχεται να επηρεάσουν τη σωστή λειτουργία του μετρητή.
- Για επαγγελματική χρήση, το ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον θα πρέπει να αξιολογείται πριν από τη λειτουργία αυτής της συσκευής.

## On Call® Extra Ταινίες Μέτρησης Γλυκόζης Αίματος

Οι Ταινίες Μέτρησης Γλυκόζης Αίματος On Call® Extra είναι λεπτές ταινίες. Οι ταινίες διαθέτουν ένα σύστημα χημικού αντιδραστηρίου. Λειτουργούν στο Μετρητή Σακχάρου Αίματος On Call® Extra για τη μέτρηση της συγκέντρωσης της γλυκόζης στο ολικό αίμα. Αφού η ταινία εισαχθεί στο μετρητή, τοποθετείται το αίμα στην άκρη της ταινίας μέτρησης. Το αίμα απορροφάται αυτόματα στην κυψέλη αντίδρασης όπου λαμβάνει χώρα η εν λόγω αντίδραση. Ένα στιγμιαίο ηλεκτρικό ρεύμα παράγεται κατά τη διάρκεια της αντίδρασης και η συγκέντρωση γλυκόζης του αίματος υπολογίζεται με βάση το ηλεκτρικό ρεύμα που ανιχνεύθηκε από τον μετρητή. Το αποτέλεσμα εμφανίζεται στην οθόνη του μετρητή. Ο μετρητής είναι βαθμονομημένος να εμφανίζει αποτελέσματα συγκέντρωσης σε πλάσμα.

### Ρύγχος Δείγματος

Σε αυτό το σημείο τοποθετείτε αίμα ή διάλυμα ελέγχου.



### Παραθύρο Ελέγχου

Ελέγξτε για να βεβαιωθείτε ότι υπάρχει ικανοποιητική ποσότητα δείγματος.

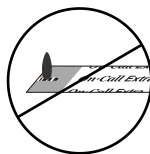
### Διάδρομοι Επαφής

Βάλτε αυτό το άκρο της ταινίας στο μετρητή μέχρι να σταματήσει

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:** Τοποθετήστε δείγμα μόνο στο ρύγχος της ταινίας μέτρησης. Μην τοποθετείτε αίμα ή διάλυμα ελέγχου στο πάνω μέρος της ταινίας καθώς αυτό ενδέχεται να οδηγήσει σε αναξιόπιστα αποτελέσματα.

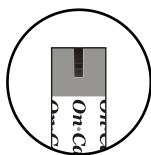


Σωστό

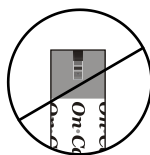


Λάθος

Κρατήστε τη σταγόνα του αίματος στο ρύγχος της ταινίας μέτρησης έως ότου επιτευχθεί πλήρωση του παραθύρου ελέγχου. Ο μετρητής θα ξεκινήσει κατόπιν την αντίστροφη μέτρηση. Εάν εφαρμόσατε αίμα αλλά δεν βλέπετε να ξεκινάει η αντίστροφη μέτρηση, μπορείτε να τοποθετήσετε μια δεύτερη σταγόνα αίματος εντός 3 δευτερολέπτων. Σε περίπτωση που ο μετρητής ξεκινήσει την αντίστροφη μέτρηση χωρίς την πλήρωση του παραθύρου ελέγχου, μην προσθέσετε περισσότερο αίμα στην ταινία μέτρησης. Εάν το κάνετε, τότε ενδέχεται να δείτε ένα μήνυμα E-5 ή ένα μη έγκυρο αποτέλεσμα μέτρησης. Σε αυτήν την περίπτωση εάν ο μετρητής ξεκινήσει την αντίστροφη μέτρηση χωρίς την πλήρωση του παραθύρου ελέγχου, απορρίψτε την ταινία και αρχίστε πάλι την εξέταση με μια νέα ταινία μέτρησης.



**Σωστό**



**Λάθος**

## Αποθήκευση και Χρήση

Παρακαλούμε δείτε τις ακόλουθες οδηγίες αποθήκευσης και χειρισμού:

- Αποθηκεύστε τις ταινίες μέτρησης, σε ένα δροσερό, ξηρό μέρος σε θερμοκρασία 2-35 °C (36-95 °F). Αποθηκεύστε τις μακριά από ζέστη και άμεσο ηλιακό φως.
- Μην ψύχετε ή καταψύχετε.
- Μην αποθηκεύετε ή χρησιμοποιείτε τις ταινίες μέτρησης σε υγρό μέρος όπως το μπάνιο.
- Μην αποθηκεύετε το μετρητή, τις ταινίες μέτρησης, ή το διάλυμα ελέγχου κοντά σε χλωρίνη ή καθαριστικά που περιέχουν χλώριο.
- Η ταινία μέτρησης πρέπει να χρησιμοποιείται αμέσως μετά την αφαίρεση της από τη συσκευασία.
- Η επαναλαμβανόμενη εισαγωγή και αφαίρεση μιας ταινίας μέτρησης στην υποδοχή ταινιών του μετρητή μπορεί να προκαλέσει λανθασμένα αποτελέσματα.
- Μην χρησιμοποιείτε τις ταινίες μέτρησης μετά το πέρας της ημερομηνίας λήξης που αναγράφεται στην επικέτα. Η χρήση ταινιών μέτρησης μετά την ημερομηνία λήξης ενδέχεται να δώσει λανθασμένα αποτελέσματα.

**Σημείωση:** Η ημερομηνία λήξης αναγράφεται σε μορφή Έτος-Μήνας-Ημερομηνία.

## Ειδικές Οδηγίες για τις Ταινίες Μέτρησης στο Φιαλίδιο

- Οι ταινίες μέτρησης πρέπει να αποθηκεύονται στο αυθεντικό φιαλίδιο με το καπάκι καλά κλειστό. Αυτό τις διατηρεί σε καλή κατάσταση.
- Μην μεταφέρετε ταινίες μέτρησης σε νέο φιαλίδιο ή οποιοδήποτε άλλο δοχείο.
- Κλείστε το καπάκι του φιαλιδίου αμέσως μετά την αφαίρεση μιας ταινίας μέτρησης.
- Ένα νέο φιαλίδιο με ταινίες μέτρησης μπορεί να χρησιμοποιηθεί για 12 μήνες μετά το πρώτο άνοιγμα. Γράψτε την ημερομηνία λήξης στην επικέτα του φιαλιδίου αφού το ανοίξετε. Απορρίψτε το φιαλίδιο 12 μήνες μετά το πρώτο άνοιγμα. Η χρήση μετά την πάροδο αυτής της περιόδου ενδέχεται να οδηγήσει σε ανακριβείς μετρήσεις.

## Ειδικές Οδηγίες για Ταινίες Μέτρησης σε Σφραγισμένη Συσκευασία

- Σκίστε το φακελάκι προσεκτικά ξεκινώντας από την εγκοπή. Αποφύγετε να προκαλέσετε ζημιά ή να τσακίσετε την ταινία μέτρησης.
- Χρησιμοποιήστε την ταινία μέτρησης αμέσως μόλις την αφαιρέσετε από το φακελάκι.

## Προφυλάξεις Ταινιών Μέτρησης

- Για *in vitro* διαγνωστική χρήση. Οι ταινίες μέτρησης προορίζονται μόνο για εξωτερική χρήση για τους σκοπούς της εξέτασης.
- Μη χρησιμοποιείτε ταινίες μέτρησης που έχουν τσακίσει, διπλώσει ή έχουν υποστεί οποιαδήποτε ζημιά. Μην επαναχρησιμοποιείτε τις ταινίες μέτρησης.
- Διατηρείτε το φακελάκι ή το φιαλίδιο των ταινιών μέτρησης μακριά από παιδιά και ζώα.
- Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας πριν κάνετε οποιοσδήποτε αλλαγές στην θεραπεία σας με βάση τα αποτελέσματα των μετρήσεων της γλυκόζης αίματος.

Δείτε το ένθετο των ταινιών μέτρησης για περισσότερες λεπτομέρειες.

## On Call<sup>®</sup> Extra Διάλυμα Ελέγχου Γλυκόζης

Το Διάλυμα Ελέγχου Γλυκόζης On Call<sup>®</sup> Extra περιέχει μια γνωστή συγκέντρωση γλυκόζης. Χρησιμοποιείται για να επιβεβαιώσει ότι ο Μετρητής Σακχάρου Αίματος On Call<sup>®</sup> Extra και οι ταινίες μέτρησης λειτουργούν κανονικά. Επιβεβαιώνει επίσης ότι πραγματοποιείτε σωστά την εξέταση. Είναι σημαντικό να πραγματοποιείτε τακτικά έναν ποιοτικό έλεγχο ώστε να είστε βέβαιοι για την ορθότητα των αποτελεσμάτων.

Θα πρέπει να πραγματοποιήσετε έναν δοκιμαστικό έλεγχο ποιότητας:

- Πριν την πρώτη χρήση του μετρητή για να εξοικειωθείτε με τη λειτουργία του.
- Πριν την πρώτη χρήση μιας νέας συσκευασίας ταινιών μέτρησης.
- Όταν υποψιάζεστε ότι ο μετρητής ή οι ταινίες μέτρησης δεν λειτουργούν κανονικά.
- Όταν υποψιάζεστε ότι τα αποτελέσματα των εξετάσεών σας είναι ανακριβή, ή ότι δεν συνάδουν με το πως αισθάνεστε.
- Όταν υποψιάζεστε ότι ο μετρητής σας έχει υποστεί βλάβη.
- Μετά τον καθαρισμό του μετρητή σας.
- Τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα.

Ανατρέξτε στο κεφάλαιο **Δοκιμή Ποιοτικού Ελέγχου** στη σελίδα **18** για οδηγίες σχετικά με την διενέργεια του ποιοτικού ελέγχου.



## Αποθήκευση και Χειρισμός

Παρακαλούμε δείτε τις ακόλουθες οδηγίες χειρισμού και αποθήκευσης:

- Αποθηκεύστε το διάλυμα ελέγχου στους 2-35 °C (36-95 °F).
- Μην ψύχετε ή καταψύχετε.
- Εάν το διάλυμα ελέγχου είναι κρύο, μην το χρησιμοποιείτε μέχρι να έρθει σε θερμοκρασία δωματίου.
- Χρησιμοποιήστε έως την ημερομηνία λήξης της κλειστής συσκευασίας που αναγράφεται στο φιαλίδιο.

**Σημείωση:** Η ημερομηνία λήξης αναγράφεται σε μορφή Έτος-Μήνας-Ημερομηνία.

- Κάθε φιαλίδιο διαλύματος ελέγχου είναι δυνατό να χρησιμοποιηθεί για 6 μήνες μετά το αρχικό του άνοιγμα. Καταγράψτε το άνοιγμα και την ημερομηνία λήξης στην ετικέτα του φιαλιδίου.

## Προφυλάξεις Διαλύματος Ελέγχου

- Για *in vitro* διαγνωστική χρήση. Το διάλυμα ελέγχου είναι μόνο για εξωτερική χρήση. Μην καταπίνετε ή εγχύετε σε ένεση.
- Ανακινήστε καλά πριν τη χρήση.
- Οι εξετάσεις με διάλυμα ελέγχου έχουν σχεδιαστεί για να είναι ακριβείς μόνο όταν πραγματοποιούνται μεταξύ 10 και 40 °C (50-104 °F).
- Τα εύρη που φαίνονται στο φιαλίδιο με τις ταινίες μέτρησης ή στο φακελάκι δεν αποτελούν συνιστώμενο εύρος για το επίπεδο γλυκόζης στο αίμα σας. Προσδιορίστε το προσωπικό σας εύρος γλυκόζης στο αίμα με τον διαβητολόγο σας.
- Μην αγγίζετε την ταινία μέτρησης με το ρύγχος του φιαλιδίου του διαλύματος ελέγχου.
- Χρησιμοποιείτε μόνο την ίδια μάρκα διαλύματος ελέγχου με εκείνη που παρέχεται με το κιτ σας.

Δείτε το ένθετο του διαλύματος ελέγχου για περισσότερες πληροφορίες.

## Τοποθέτηση της Μπαταρίας

Ενδέχεται ο μετρητής να μην περιλαμβάνει μπαταρίες. Ο μετρητής χρειάζεται δύο (2) μπαταρίες τύπου νομίσματος CR 2032 3.0 V. Αναζητήστε τις μπαταρίες στη θήκη μεταφοράς σας και τοποθετήστε τις σύμφωνα με τα παρακάτω βήματα:

1. Αναποδογυρίστε το μετρητή. Σύρετε το κάλυμμα της μπαταρίας κατά τη φορά του βέλους και ανοίξτε το.



2. Τοποθετήστε δύο καινούργιες μπαταρίες τύπου νομίσματος CR 2032 3.0 V. Βεβαιωθείτε ότι ευθυγραμμίζονται με τη πλευρά της μπαταρίας με τον θετικό πόλο (+) που είναι στραμμένη προς τα επάνω.



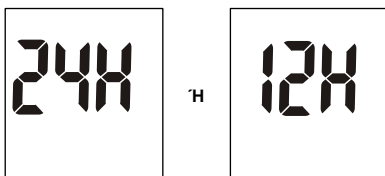
3. Κλείστε το κάλυμμα της μπαταρίας και βεβαιωθείτε ότι έχει ασφαλίσει.

# Ρύθμιση του Μετρητή πριν την Εξέταση

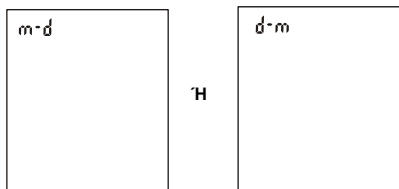
Πριν χρησιμοποιήσετε το μετρητή σας για πρώτη φορά, θα χρειαστεί να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις που αναφέρονται αναλυτικά παρακάτω.

1. **Λειτουργία Ρύθμισης Μετρητή:** Όταν ο μετρητής είναι κλειστός ή σε κατάσταση λειτουργίας (μνήμης ή μέσου όρου) πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί ► για δύο δευτερόλεπτα για να μεταβείτε στη λειτουργία ρύθμισης του μετρητή. Ο μετρητής θα τεθεί αυτόματα στη λειτουργία εγκατάστασης όταν ενεργοποιηθεί για πρώτη φορά με οποιαδήποτε μέθοδο.
2. **Ρολόι:** Ρυθμίστε το ρολόι σε 12ωρη ή 24ωρη μορφή. Πατήστε το κουμπί ◀ για εναλλαγή μεταξύ των δύο ρυθμίσεων. Κατόπιν πατήστε το κουμπί ► για να αποθηκεύσετε την επιλογή σας και κατόπιν μπορείτε να ρυθμίσετε το χρόνο, το μήνα και την ημερομηνία.

**Σημείωση:** Μετά την αντικατάσταση των μπαταριών, θα πρέπει να ρυθμίσετε εκ νέου το ρολόι



3. **Μορφή ημερομηνίας:** Ρυθμίστε τη μορφή της ημερομηνίας σε «μ-η» ή «η-μ». Πατήστε το κουμπί ◀ για εναλλαγή μεταξύ των δύο μορφών. Πατήστε το κουμπί ► για αποθήκευση της ρύθμισης.



4. **Ημερομηνία:** Το έτος θα εμφανιστεί στο πάνω μέρος της οθόνης. Πατήστε το κουμπί ◀ για να αυξήσετε το έτος. Αφού επιλέξετε το σωστό έτος, πατήστε το κουμπί ► για να αποθηκεύσετε την επιλογή σας και να μεταβείτε στη ρύθμιση του μήνα. Πατήστε το κουμπί ◀ για να αυξήσετε το μήνα. Κατόπιν πατήστε το κουμπί ► για να αποθηκεύσετε την επιλογή σας και να μεταβείτε στη ρύθμιση της ημερομηνίας. Πατήστε το κουμπί ◀ για να αυξήσετε την ημερομηνία. Κατόπιν πατήστε το κουμπί ► για να αποθηκεύσετε την επιλογή σας και να μεταβείτε στη ρύθμιση της ώρας.

m-d Έτος

20 19

Μήνας

12- 20 19

Ημερομηνία

12- 13 20 19

d-m Έτος

20 19

Μήνας

- 12 20 19

Ημερομηνία

13- 12 20 19

5. **Χρόνος:** Η ώρα θα εμφανιστεί στο πάνω μέρος της οθόνης. Ρυθμίστε την ώρα με το κουμπί ◀ μέχρι να εμφανιστεί η σωστή ώρα. Πατήστε το κουμπί ▶ για να αποθηκεύσετε την επιλογή σας και ρυθμίστε τα λεπτά. Πατήστε το κουμπί ◀ για να βάλετε τα σωστά λεπτά. Πατήστε το κουμπί ▶ για να αποθηκεύσετε την επιλογή σας και να μετακινηθείτε στη ρύθμιση του δείκτη γέυματος.

Ωρα

12- 13 04: PM

Ωρα

12- 13 16:

Ή

Λεπτό

12- 13 04: 12 PM

Λεπτό

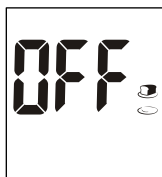
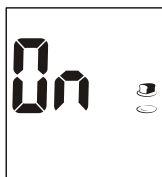
12- 13 16: 12

Ή

6. **Δείκτης Γέυματος:** Ο μετρητής παραδίδεται με απενεργοποιημένη τη λειτουργία δείκτη γέυματος. Ο μετρητής επιτρέπει στο χρήστη να ενεργοποιήσει ή να απενεργοποιήσει αυτήν την επιλογή. Οι λέξεις «On» και «Off» θα εμφανίζονται στα



μεγάλα κεντρικά τμήματα της οθόνης. Το σύμβολο προ του γεύματος μαζί με το σύμβολο μετά το γεύμα θα εμφανίζονται όπως φαίνεται παρακάτω.



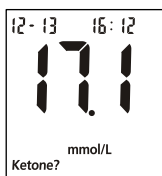
Πατήστε το κουμπί ◀ για να πραγματοποιήσετε εναλλαγή μεταξύ "On" και "Off" του δείκτη γεύματος. Πατήστε το κουμπί ▶ για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας.

7. **Λειτουργία ήχου:** Ο μετρητής παραδίδεται με ενεργοποιημένη τη λειτουργία ήχου. Ο μετρητής θα δώσει ένα σύντομο ήχο όταν ενεργοποιηθεί, μετά την ανίχνευση του δείγματος και όταν το αποτέλεσμα είναι έτοιμο. Ο μετρητής θα παράγει τρεις σύντομους ήχους προειδοποίησης όταν συμβεί κάποιο σφάλμα. Παρακαλούμε ελέγξτε τον αριθμό σφάλματος στην οθόνη για να προσδιορίσετε το είδος του σφάλματος που έχει συμβεί.

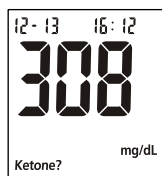


Πατήστε το κουμπί ◀ για να ενεργοποιήσετε (On) και να απενεργοποιήσετε (Off) το μετρητή. Πατήστε το κουμπί ▶ για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας.

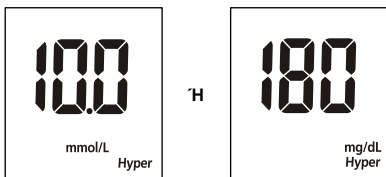
8. **Δείκτης κετόνης:** Ο μετρητής παραδίδεται με το δείκτη κετόνης απενεργοποιημένο. Πατήστε το κουμπί ◀ για να πραγματοποιήσετε εναλλαγή μεταξύ "On" και "Off" του δείκτη κετόνης. Πατήστε το κουμπί ▶ για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας. Όταν ο δείκτης κετόνης είναι ενεργοποιημένος, εάν το αποτέλεσμα της εξέτασης είναι μεγαλύτερο από 16.7 mmol/L (300 mg/dL), το σύμβολο «Ketone?» θα εμφανιστεί στην οθόνη.



Η

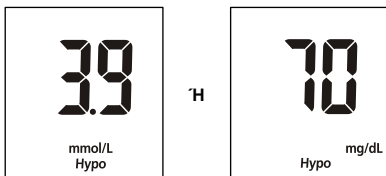


9. **Δείκτης Hyper:** Ο μετρητής παραδίδεται με το δείκτη Hyper απενεργοποιημένο. Πατήστε το κουμπί ◀ για να θέσετε το δείκτη Hyper σε κατάσταση "On" ή "Off". Πατήστε το κουμπί ▶ για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας. Όταν ο δείκτης Hyper είναι στο "Off", πατώντας το κουμπί ▶ θα μεταβείτε στην επόμενη ρύθμιση του δείκτη Hygro. Όταν ο δείκτης Hyper είναι στο "On", πατώντας το κουμπί ▶ θα μεταβείτε στο επίπεδο του δείκτη Hyper που έχει ρυθμιστεί. Κατά τη ρύθμιση του επιπέδου Hyper, πατήστε το κουμπί ◀ για να ρυθμίσετε το επίπεδο Hyper. Πατήστε το κουμπί ▶ για να μεταβείτε στη ρύθμιση του δείκτη Hygro.



**Σημείωση:** Ο μετρητής επιτρέπει το επίπεδο υπεργλυκαιμίας να είναι τόσο χαμηλά όσο 6.7 mmol/L (120mg/dL) ή υψηλότερο. Το επίπεδο υπεργλυκαιμίας θα πρέπει να είναι πάνω από το επίπεδο της υπογλυκαιμίας. Συμβουλευτείτε το διαβητολόγο σας πριν από τον προσδιορισμό του επιπέδου υπεργλυκαιμίας στο αίμα σας.

10. **Δείκτης Hygro:** Ο μετρητής παραδίδεται με το δείκτη Hygro απενεργοποιημένο. Πατήστε το κουμπί ◀ για να θέσετε το δείκτη Hygro σε κατάσταση "On" ή "Off". Πατήστε το κουμπί ▶ για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας. Όταν ο δείκτης Hygro είναι στο "Off", πατώντας το κουμπί ▶ θα μεταβείτε στην επόμενη ρύθμιση της υπενθύμισης εξέτασης. Όταν ο δείκτης Hygro είναι στο "On", πατώντας το κουμπί ▶ θα μεταβείτε στο επίπεδο του δείκτη Hygro που έχει ρυθμιστεί. Κατά τη ρύθμιση του επιπέδου Hygro, πατήστε το κουμπί ◀ για να ρυθμίσετε το επίπεδο Hygro. Κατόπιν πατήστε το κουμπί ▶ για να μεταβείτε στη ρύθμιση της υπενθύμισης εξέτασης.

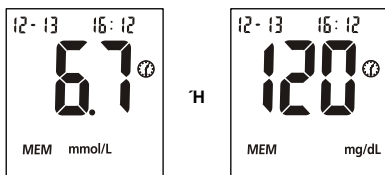


**Σημείωση:** Ο μετρητής επιτρέπει το επίπεδο υπογλυκαιμίας να είναι τόσο υψηλό όσο 5.6 mmol/L (100mg/dL). Το επίπεδο υπογλυκαιμίας θα πρέπει να είναι κάτω από το επίπεδο της υπεργλυκαιμίας. Συμβουλευτείτε το διαβητολόγο σας πριν τον προσδιορισμό του επιπέδου υπογλυκαιμίας στο αίμα σας.

11. **Υπενθύμιση Εξέτασης:** Οι υπενθυμίσεις εξέτασης είναι ένας χρήσιμος τρόπος να θυμάστε πότε πρέπει να πραγματοποιήσετε μια εξέταση. Μπορείτε να ρυθμίσετε 1 έως 5 υπενθυμίσεις την ημέρα. Ο μετρητής παραδίδεται με απενεργοποιημένη τη λειτουργία υπενθύμισης εξέτασης. Πρέπει να την ενεργοποιήσετε για να τη χρησιμοποιήσετε.

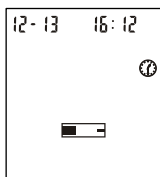
- Πατήστε το κουμπί ◀ για να ενεργοποιήσετε (On) και να απενεργοποιήσετε (Off) την πρώτη υπενθύμιση. Πατήστε το κουμπί ▶ για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας. Όταν η υπενθύμιση εξέτασης είναι στο "Off", πατώντας το κουμπί ▶ θα μεταβείτε στη δεύτερη ρύθμιση της υπενθύμισης εξέτασης. Όταν η υπενθύμιση εξέτασης είναι στο "On", πατώντας το κουμπί ▶ θα μεταβείτε στη ρύθμιση της ώρας της πρώτης υπενθύμισης εξέτασης. Πατήστε το κουμπί ◀ για να ρυθμίσετε την ώρα της πρώτης υπενθύμισης (η ώρα ρυθμίζεται με κάθε λεπτό). Πατήστε το κουμπί ▶ για να επιβεβαιώσετε την ώρα της πρώτης υπενθύμισης και κατόπιν πηγαίετε στη ρύθμιση της δεύτερης υπενθύμισης εξέτασης.
- Όταν η υπενθύμιση εξέτασης είναι στο "Off", κατά τη διάρκεια της ρύθμισης της δεύτερης υπενθύμισης εξέτασης, πατώντας το κουμπί ▶ θα μεταβείτε στη ρύθμιση της τρίτης υπενθύμισης εξέτασης. Όταν η υπενθύμιση εξέτασης είναι στο "On", πατώντας το κουμπί ▶ θα μεταβείτε στη ρύθμιση της ώρας της δεύτερης υπενθύμισης εξέτασης. Πατήστε το κουμπί ◀ για να ρυθμίσετε την ώρα της δεύτερης υπενθύμισης (η ώρα ρυθμίζεται με κάθε λεπτό). Πατήστε το κουμπί ▶ για να επιβεβαιώσετε την ώρα της δεύτερης υπενθύμισης και στη συνέχεια μεταβείτε στη ρύθμιση της τρίτης υπενθύμισης εξέτασης.
- Επαναλάβετε την ίδια διαδικασία για τη ρύθμιση της υπενθύμισης εξέτασης 3, 4 και 5.
- Αφού τελειώσετε τη ρύθμιση της πέμπτης υπενθύμισης εξέτασης, θα σταματήσει η ρύθμιση και θα απενεργοποιηθεί ο μετρητής.

Εάν μία ή περισσότερες υπενθυμίσεις έχουν ρυθμιστεί, το σύμβολο υπενθύμισης θα φαίνεται πάντα στην οθόνη LCD όταν ο μετρητής είναι ενεργοποιημένος. Το δείγμα της οθόνης φαίνεται παρακάτω.



Ο μετρητής ηχεί 5 φορές κατά την πρώτη ρύθμιση. Θα ηχήσει ξανά μετά από δυο λεπτά, και δύο λεπτά μετά από αυτό, εκτός κι αν εισάγετε μία ταινία μέτρησης ή πατήσετε οποιοδήποτε κουμπί. Αυτή η λειτουργία θα συνεχίσει να δουλεύει με τον ήχο απενεργοποιημένο.

Όταν ο μετρητής ηχήσει την ώρα που έχει ρυθμιστεί από τη λειτουργία Υπενθύμισης εξέτασης, θα εμφανιστεί η ημερομηνία, η ώρα και το σύμβολο της ταινίας. Το σύμβολο της υπενθύμισης εξέτασης θα αναβοσβήνει επίσης. Το δείγμα της οθόνης φαίνεται παρακάτω.



**Σημείωση:** Για οποιοδήποτε βήμα της ρύθμισης, εάν το κουμπί ◀ είναι πατημένο και κρατημένο, θα επιτρέπει μια γρηγορότερη ρύθμιση.

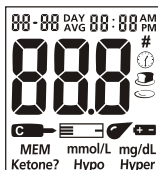
# Διενέργεια Δοκιμής Ποιοτικού Ελέγχου

Η δοκιμή ποιοτικού ελέγχου επιβεβαιώνει ότι οι ταινίες μέτρησης και η συσκευή συνεργάζονται ορθά. Επιβεβαιώνει επίσης ότι η εξέταση διενεργείται σωστά. Είναι σημαντικό να πραγματοποιείτε αυτήν τη δοκιμή:

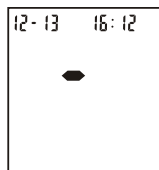
- Πριν την πρώτη χρήση του μετρητή σας.
  - Πριν χρησιμοποιήσετε ένα νέο κουτί ταινιών μέτρησης.
  - Όταν υποπτεύεστε ότι ο μετρητής ή οι ταινίες μέτρησης δεν λειτουργούν κανονικά.
  - Όταν υποπτεύεστε ότι τα αποτελέσματα των εξετάσεών σας είναι αναξιόπιστα, ή ότι δεν συνάδουν με το πως αισθάνεστε.
  - Όταν υποπτεύεστε ότι ο μετρητής σας έχει υποστεί βλάβη.
  - Αφού καθαρίσετε το μετρητή σας.
  - Τουλάχιστον μία φορά κάθε εβδομάδα.
1. Εισάγετε τις ράβδους επαφής μιας ταινίας μέτρησης, στραμμένης προς τα επάνω, στη θύρα ταινίας. Αυτό θα ενεργοποιήσει τον μετρητή και θα εμφανιστούν στην οθόνη όλα τα τμήματα ενδείξεων αρχικά για 1 δευτερόλεπτο και στη συνέχεια θα εμφανιστεί η μορφή ημερομηνίας για 1 δευτερόλεπτο. Εάν είναι ενεργή η λειτουργία ήχου, ο μετρητής θα παράγει ηχητική ειδοποίηση που θα υποδεικνύει ότι ο μετρητής είναι ενεργός.
  2. Ελέγξτε την οθόνη για να επιβεβαιώσετε ότι όλα τα τμήματα της οθόνης βρίσκονται σε λειτουργία. Μετά την εμφάνιση της μορφής ημερομηνίας, μια παύλα θα κινηθεί κατά μήκος της οθόνης.



**ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΕΤΟΙΜΗ**



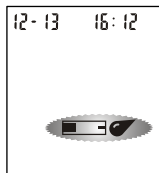
**ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΕΤΟΙΜΗ**



**ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΕΤΟΙΜΗ**

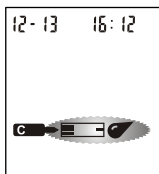
3. Μετά από τον έλεγχο της οθόνης, το σύστημα θα μπει σε κατάσταση λειτουργίας για την εξέταση. Η οθόνη θα δείξει την ημερομηνία την ώρα και το εικονίδιο της ταινίας με το εικονίδιο του δείγματος αίματος να αναβοσβήνει υποδεικνύοντας ότι η ταινία μέτρησης έχει εισαχθεί σωστά.

**Σημείωση:** Εάν η ταινία μέτρησης δεν έχει εισαχθεί σωστά, ο μετρητής δεν θα ενεργοποιηθεί.



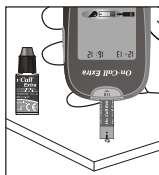
**ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΕΤΟΙΜΗ**

4. Πατήστε το κουμπί ◀ για να επισημάνετε την εξέταση ως εξέταση με διάλυμα ελέγχου. Αφού πατήσετε το κουμπί ◀ θα εμφανιστεί στην οθόνη το σύμβολο του διαλύματος ελέγχου. Υποδεικνύει ότι μπορείτε να προσθέσετε μια σταγόνα του διαλύματος ελέγχου.



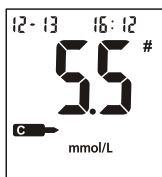
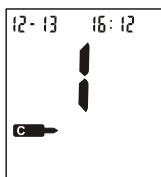
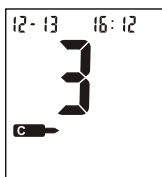
#### ΕΤΟΙΜΗ ΓΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗ

5. Ανακινήστε καλά το φιαλίδιο με το διάλυμα ελέγχου. Πιέστε το απαλά για να βγει η πρώτη σταγόνα. Εάν το ρύγχος έχει φράξει, χτυπήστε το ελαφρά πάνω σε μια καθαρή, σκληρή επιφάνεια. Στη συνέχεια ανακινήστε ξανά και χρησιμοποιήστε το. Πιέστε για την εκροή μιας δεύτερης σταγόνας σε μια καθαρή μη απορροφητική επιφάνεια. Φέрте σε επαφή την άκρη της ταινίας μέτρησης με τη σταγόνα του διαλύματος ελέγχου. Εάν η επιλογή ήχου είναι ενεργοποιημένη, ο μετρητής θα ηχήσει. Υποδεικνύει ότι έχει εφαρμοστεί ένα επαρκές δείγμα.

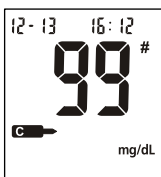


#### Σημειώσεις:

- Μην τοποθετείται το διάλυμα ελέγχου στην ταινία μέτρησης απευθείας από το φιαλίδιο.
  - Εάν εφαρμόσατε το δείγμα του διαλύματος ελέγχου αλλά δεν βλέπετε την εκκίνηση της αντίστροφης μέτρησης, μπορείτε να εφαρμόσετε ξανά μια δεύτερη σταγόνα εντός 3 δευτερολέπτων.
6. Αφού τοποθετηθεί επαρκής ποσότητα δείγματος, η οθόνη του μετρητή θα μετρήσει αντίστροφα από το 3 στο 1. Κατόπιν θα εμφανιστεί στην οθόνη το αποτέλεσμα και το σύμβολο του διαλύματος ελέγχου. Τα αποτελέσματα της εξέτασης του διαλύματος ελέγχου θα πρέπει να είναι εντός του εύρους ελέγχου (CTRL 1) που αναγράφεται στο φιαλίδιο των ταινιών μέτρησης (ή στο φακελάκι). Αυτό σημαίνει ότι η συσκευή παρακολούθησης σακχάρου αίματος λειτουργεί και εκτελεί τις μετρήσεις σωστά.



ή



Τα αποτελέσματα εμφανίζονται είτε σε mmol/L είτε σε mg/dL ανάλογα με τη μονάδα μέτρησης που είναι πιο συχνή στη χώρα σας.

**Σημείωση:** Το εύρος του διαλύματος ελέγχου είναι το αναμενόμενο εύρος για τα αποτελέσματα του διαλύματος ελέγχου. Δεν είναι το συνιστώμενο εύρος για το επίπεδο της γλυκόζης στο αίμα.

7. Ωθήστε προς τα εμπρός το σύστημα εκτίναξης ταινίας για να απορρίψετε τη χρησιμοποιημένη ταινία εξέτασης.

Η οθόνη θα πρέπει να δείξει επίσης το σύμβολο της δίεσης (#) υποδεικνύοντας ότι πρόκειται για εξέταση με διάλυμα ελέγχου. Αυτό δείχνει ότι ο αριθμός δεν θα υπολογίζεται στους μέσους όρους 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών. Το σύμβολο της δίεσης (#) θα εμφανίζεται επίσης όταν ελέγχονται τα αποτελέσματα που είναι αποθηκευμένα στη μνήμη.

Εάν το αποτέλεσμα είναι εκτός του ενδεικνυόμενου εύρους ελέγχου:

- Επιβεβαιώστε ότι ταιριάζει με το σωστό εύρος. Τα αποτελέσματα της εξέτασης με διάλυμα ελέγχου 1 θα πρέπει να είναι εντός του εύρους ελέγχου (CTRL 1) που αναγράφεται στο φιαλίδιο των ταινιών μέτρησης (ή στο φακελάκι).
- Ελέγξτε την ημερομηνία λήξεως της ταινίας μέτρησης και του διαλύματος ελέγχου. Απορρίψτε τυχόν ταινίες μέτρησης και διαλύματα ελέγχου που έχουν λήξει.
- Επιβεβαιώστε ότι η θερμοκρασία στην οποία πραγματοποιείτε την εξέταση είναι μεταξύ 10 και 40 °C (50-104 °F).
- Βεβαιωθείτε ότι το φιαλίδιο με τις ταινίες μέτρησης και το φιαλίδιο με το διάλυμα ελέγχου είναι ερμητικά κλειστά.
- Επιβεβαιώστε ότι χρησιμοποιείτε μόνο την ίδια μάρκα διαλύματος ελέγχου με εκείνη που παρέχεται με το kit σας.

- Βεβαιωθείτε ότι ακολουθείτε σωστά τη διαδικασία εξέτασης.

Αφού ελέγξετε όλα τα παραπάνω, επαναλάβετε την εξέταση ποιοτικού ελέγχου με μια νέα ταινία μέτρησης. Εάν τα αποτελέσματά σας εξακολουθούν να είναι εκτός του εύρους ελέγχου που αναγράφεται στο φιαλίδιο των ταινιών μέτρησης (ή στο φακελάκι), ο μετρητής σας ενδέχεται να είναι ελαττωματικός. Επικοινωνήστε με τον τοπικό σας διανομέα για βοήθεια.

Τρία επίπεδα διαλύματος ελέγχου είναι διαθέσιμα με την επισήμανση Διάλυμα Ελέγχου 0, Διάλυμα Ελέγχου 1 και Διάλυμα Ελέγχου 2. Το Διάλυμα Ελέγχου 1 είναι επαρκές για σχεδόν όλες τις ανάγκες αυτο-εξέτασης. Εάν νομίζετε ότι ο μετρητής ή οι ταινίες ενδεχομένως δεν λειτουργούν σωστά, μπορεί να θελήσετε να κάνετε επίσης μια εξέταση επιπέδου 0 ή επιπέδου 2. Τα εύρη για το CTRL 0, το CTRL 1 και το CTRL 2 αναγράφονται στο φιαλίδιο (ή στο φακελάκι) με τις ταινίες μέτρησης. Απλά επαναλάβετε τα βήματα από 4 έως 6, χρησιμοποιώντας το Διάλυμα ελέγχου 0 ή το Διάλυμα ελέγχου 2.

Για επιβεβαίωση των αποτελεσμάτων, οι εξετάσεις με το Διάλυμα Ελέγχου 0 θα πρέπει να βρίσκονται εντός του εύρους CTRL 0, οι εξετάσεις με το Διάλυμα Ελέγχου 1 θα πρέπει να βρίσκονται εντός του εύρους CTRL 1 και οι εξετάσεις με το Διάλυμα Ελέγχου 2 θα πρέπει να βρίσκονται εντός του εύρους CTRL 2. Εάν τα αποτελέσματα των εξετάσεων με διάλυμα ελέγχου δεν εμπίπτουν στο αντίστοιχο εύρος, ΜΗ χρησιμοποιήσετε το μετρητή για εξέταση αίματος, καθώς ο μετρητής ενδέχεται να μη λειτουργεί σωστά. Εάν δεν μπορείτε να διορθώσετε το πρόβλημα, επικοινωνήστε με τον τοπικό σας διανομέα για βοήθεια.

Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό σας διανομέα για πληροφορίες σχετικά με την παραγγελία του kit με το διάλυμα ελέγχου *On Call® Extra*. Το kit περιέχει Διάλυμα ελέγχου 0, Διάλυμα ελέγχου 1 και Διάλυμα ελέγχου 2.



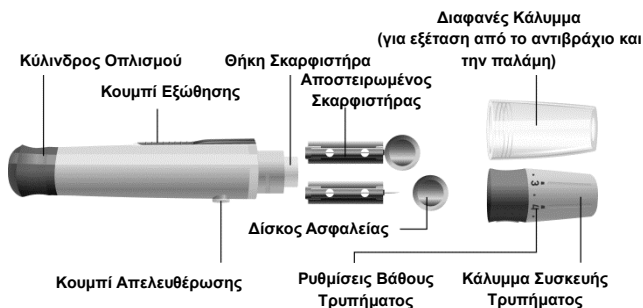
# Εξέταση Αίματος

Τα παρακάτω βήματα θα σας δείξουν πως να χρησιμοποιείτε το μετρητή, τις ταινίες μέτρησης, τη συσκευή τρυπήματος και τους αποστειρωμένους σκαρφιστήρες για να μετρήσετε τη συγκέντρωση γλυκόζης του αίματος.

## Βήμα 1 – Δείγμα Σταγόνας Αίματος

Το Σύστημα Παρακολούθησης Σακχάρου Αίματος *On Call® Extra* απαιτεί μια πολύ μικρή σταγόνα αίματος που μπορεί να ληφθεί από το δάχτυλο, την παλάμη (στη βάση του αντίχειρα) ή το αντιβράχιο. Πριν από την εξέταση, επιλέξτε μια καθαρή και στεγνή επιφάνεια εργασίας. Εξοικειωθείτε με τη διαδικασία και βεβαιωθείτε ότι έχετε όλα τα απαραίτητα αντικείμενα για τη λήψη μιας σταγόνας αίματος.

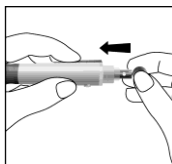
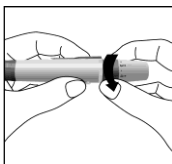
**ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:** Πριν από την εξέταση, σκουπίστε το σημείο τρυπήματος με βαμβάκι εμποτισμένο με οινόπνευμα ή με νερό και σαπούνι. Χρησιμοποιήστε ζεστό νερό για να αυξήσετε τη ροή του αίματος αν χρειαστεί. Κατόπιν στεγνώστε τα χέρια σας και το σημείο τρυπήματος προσεκτικά. Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν ίχνη οινόπνευματος, σαπουνιού, κρέμας ή λοσιόν στο σημείο τρυπήματος.



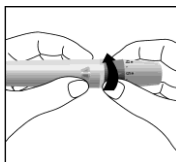
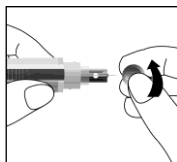
## Εξέταση Δαχτύλου

Για δειγματοληψία από το δάχτυλο, ρυθμίστε το βάθος διείσδυσης για να ελαχιστοποιήσετε την ενόχληση. Δεν χρειάζεστε το διαφανές κάλυμμα για τη δειγματοληψία από το δάχτυλο.

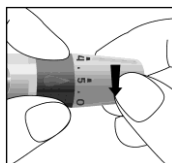
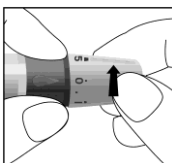
1. Ξεβιδώστε το κάλυμμα της συσκευής τρυπήματος από το κυρίως σώμα της συσκευής τρυπήματος. Εισάγετε έναν αποστειρωμένο σκαρφιστήρα και πιέστε τον μέχρι να φτάσει στο τέλος της διαδρομής του στη συσκευή τρυπήματος.



2. Κρατήστε σταθερά το σκαρφιστήρα στη συσκευή τρυπήματος και στρίψτε τον δίσκο ασφαλείας του σκαρφιστήρα μέχρι να χαλαρώσει. Κατόπιν τραβήξτε τον δίσκο ασφαλείας έξω από το σκαρφιστήρα. Κρατήστε τον δίσκο ασφαλείας για την απόρριψη του σκαρφιστήρα.
3. Βιδώστε προσεκτικά το κάλυμμα στη συσκευή τρυπήματος. Αποφύγετε την επαφή με την εκτιθέμενη βελόνα. Βεβαιωθείτε ότι το κάλυμμα είναι ασφαλισμένο στη συσκευή τρυπήματος.



4. Ρυθμίστε το βάθος του τρυπήματος περιστρέφοντας το κάλυμμα της συσκευής τρυπήματος. Υπάρχουν συνολικά 11 ρυθμίσεις για το βάθος τρυπήματος. Για να ελαχιστοποιήσετε την ενόχληση, χρησιμοποιήστε τη χαμηλότερη ρύθμιση που είναι σε θέση να παράγει επαρκή σταγόνα αίματος.

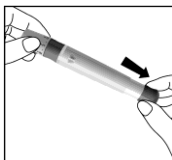


Ρυθμίσεις:

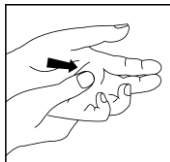
- 0 – 1.5 για ευαίσθητο δέρμα
- 2 – 3.5 για φυσιολογικό δέρμα
- 4 – 5 για τυλιγδες ή σκληρό δέρμα

**Σημείωση:** Η άσκηση μεγαλύτερης πίεσης της συσκευής τρυπήματος επάνω στο δάχτυλο θα αυξήσει εξίσου το βάθος διάτρησης.

5. Τραβήξτε τον κύλινδρο οπλισμού προς τα πίσω για να ρυθμίσετε τη συσκευή τρυπήματος. Μπορεί να ακούσετε ένα κλικ. Ενώ το κουμπί απελευθέρωσης αλλάζει σε πορτοκαλί για να υποδείξει ότι η συσκευή τρυπήματος έχει οπλίσει και είναι έτοιμη για την λήψη μιας σταγόνας αίματος.

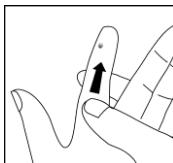
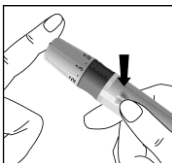


6. Πριν από την εξέταση, σκουπίστε τα χέρια σας με ένα βαμβάκι εμποτισμένο με οινόπνευμα ή πλύντε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό. Χρησιμοποιήστε ζεστό νερό για να αυξήσετε τη ροή του αίματος στα δάχτυλά σας αν χρειαστεί. Στεγνώστε καλά τα χέρια σας. Κάντε μαλάξεις στο χέρι σας από τον καρπό μέχρι το ακροδάχτυλο μερικές φορές για να αυξήσετε τη ροή του αίματος.



7. Κρατήστε τη συσκευή τρυπήματος στη μεριά του δαχτύλου που θα τρυπήσετε με το κάλυμμα να ακουμπάει στο δάχτυλο. Πιέστε το κουμπί απελευθέρωσης για να τρυπήσετε το δάχτυλό σας. Μπορεί να ακούσετε ένα κλικ καθώς ενεργοποιείται η συσκευή τρυπήματος. Κάντε απαλές μαλάξεις στο δάχτυλό σας από τη βάση του μέχρι την άκρη για να πετύχετε τον απαιτούμενο όγκο αίματος. Αποφεύγετε να απλώνετε τη σταγόνα αίματος.

*Για αισθητή ελάττωση του πόνου, τρυπήστε στις πλευρές του δαχτύλου. Συνιστάται η εναλλαγή των πλευρών. Τα επαναλαμβανόμενα τρυπήματα στο ίδιο σημείο ενδέχεται να προκαλέσουν πληγές και κάλους στα δάκτυλά σας.*



### **Εξέταση στο Αντιβράχιο και την Παλάμη**

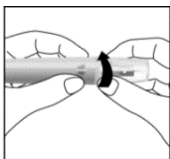
Οι περιοχές του αντιβραχίου και της παλάμης έχουν λιγότερες νευρικές απολήξεις από ότι το δάχτυλο. Για αυτό το λόγο, μπορεί να σας είναι λιγότερο επώδυνη η λήψη αίματος από αυτές τις περιοχές από ό,τι από το δάχτυλο. Η τεχνική δειγματοληψίας από το αντιβράχιο και την παλάμη είναι διαφορετική. Χρειάζεστε το διαφανές κάλυμμα για τη λήψη αίματος από αυτές τις περιοχές. Το διαφανές κάλυμμα δεν προσαρμόζεται στο βάθος του τρυπήματος.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:** Υπάρχουν σημαντικές διαφορές μεταξύ δειγμάτων από αντιβράχιο, παλάμη και δάχτυλο τις οποίες πρέπει να γνωρίζετε. Σημαντικές πληροφορίες σχετικά με την εξέταση γλυκόζης αίματος από αντιβράχιο και παλάμη.

- Θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας πριν επιλέξετε να πραγματοποιήσετε την εξέταση από το αντιβράχιο ή την παλάμη.
- Όταν τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα αλλάζουν γρήγορα όπως μετά από ένα γεύμα, δόση ινσουλίνης ή άσκηση, το αίμα από τα ακροδάχτυλα μπορεί να δείξει αυτές τις αλλαγές πιο γρήγορα σε σχέση με το αίμα που προέρχεται από άλλες περιοχές.
- Θα πρέπει να χρησιμοποιούνται τα δάχτυλα για εξέταση εντός 2 ωρών από ένα γεύμα, μια δόση ινσουλίνης ή άσκηση και κάθε φορά που αισθάνεστε ότι τα επίπεδα γλυκόζης σας αλλάζουν γρήγορα.
- Θα πρέπει να πραγματοποιείτε την εξέταση στα ακροδάχτυλα όποτε υπάρχει ανησυχία για υπογλυκαιμία ή δεν αντιλαμβάνεστε την υπογλυκαιμία.

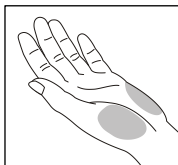
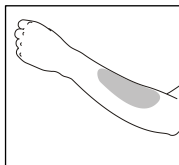
Παρακαλούμε ανατρέξτε στο κεφάλαιο **Εξέταση Δαχτύλου** για την εισαγωγή του σκαρφιστήρα και τον οπλισμό της συσκευής τρυπήματος.

1. Βιδώστε το διαφανές κάλυμμα στη συσκευή τρυπήματος.



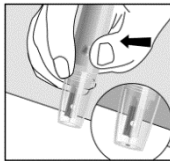
2. Επιλέξτε μια τοποθεσία τρυπήματος στο αντιβράχιο ή στην παλάμη. Επιλέξτε μια μαλακή περιοχή του αντιβραχίου ή της παλάμης που να είναι καθαρή και στεγνή, μακριά από κόκαλο, και χωρίς εμφανείς φλέβες και τρίχες.

**Σημείωση:** Για να φέρετε φρέσκο αίμα στην επιφάνεια της περιοχής του τρυπήματος, κάντε ζωηρές μαλάξεις στο σημείο τρυπήματος για μερικά δευτερόλεπτα μέχρι να νιώσετε ότι ζεσταίνεται.



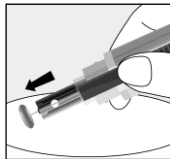
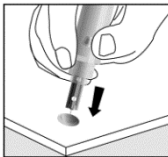
3. Τοποθετήστε τη συσκευή τρυπήματος στο σημείο του τρυπήματος. Πιέστε και κρατήστε πιεσμένο το διαφανές κάλυμμα στο σημείο του τρυπήματος για μερικά

δευτερόλεπτα. Πατήστε το κουμπί απελευθέρωσης της συσκευής τρυπήματος. **Μη σηκώνετε αμέσως τη συσκευή τρυπήματος** από το σημείο του τρυπήματος. Συνεχίστε να κρατάτε τη συσκευή τρυπήματος στο σημείο του τρυπήματος μέχρι να μπορείτε να επιβεβαιώσετε ότι έχει παραχθεί ένα επαρκές δείγμα αίματος.



### Απόρριψη του Σκαρφιστήρα

1. Ξεβιδώστε το κάλυμμα της συσκευής τρυπήματος. Τοποθετήστε το δίσκο ασφαλείας του σκαρφιστήρα σε μια σκληρή επιφάνεια. Εισάγετε προσεκτικά τη βελόνα του σκαρφιστήρα μέσα στον δίσκο ασφαλείας.
2. Πατήστε το κουμπί απελευθέρωσης για να βεβαιωθείτε ότι ο σκαρφιστήρας βρίσκεται στη προτεταμένη θέση του. Σύρετε το κουμπί εκτίναξης προς τα εμπρός για να απορρίψετε το χρησιμοποιημένο σκαρφιστήρα. Επανατοποθετήστε το κάλυμμα της συσκευής τρυπήματος.



### Προφυλάξεις κατά την χρήση του Σκαρφιστήρα

- Μη χρησιμοποιείτε το σκαρφιστήρα εάν ο δίσκος ασφαλείας λείπει ή είναι χαλαρός όταν βγάξετε το σκαρφιστήρα έξω από τη συσκευασία του.
- Μη χρησιμοποιείτε τον σκαρφιστήρα εάν η βελόνα του έχει λυγίσει.
- Να προσέχετε πάντα όταν η βελόνα του σκαρφιστήρα είναι εκτεθειμένη.
- Μη μοιράζεστε ποτέ σκαρφιστήρες ή τη συσκευή τρυπήματος με άλλα άτομα.
- Προκειμένου να μειώσετε τον κίνδυνο μόλυνσης από προηγούμενη χρήση της συσκευής, να χρησιμοποιείτε πάντα ένα νέο, αποστειρωμένο σκαρφιστήρα. Μην επαναχρησιμοποιείτε τους σκαρφιστήρες.
- Αποφεύγετε να ρυπαίνετε τη συσκευή τρυπήματος ή τους σκαρφιστήρες με λοσιόν για τα χέρια, λάδια, ή άλλες ακαθαρσίες.

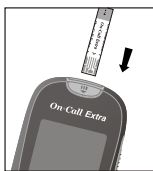
### Συλλογή δειγμάτων και προετοιμασία από επαγγελματίες υγείας

Παρακαλούμε ανατρέξτε στο ένθετο των ταινιών μέτρησης

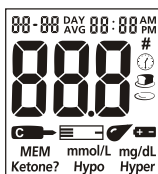
## Βήμα 2 – Εξέταση Γλυκόζης Αίματος

**Σημείωση:** Η εισαγωγή μιας νέας ταινίας μέτρησης οποιαδήποτε στιγμή, εκτός του χρόνου μεταφοράς δεδομένων (λεπτομέρειες στη σελίδα 34) θα έχει ως αποτέλεσμα ο μετρητής να μπει αυτόματα σε κατάσταση εξέτασης.

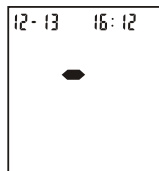
1. Εισάγετε τις ράβδους επαφής μιας ταινίας μέτρησης, στραμμένες προς τα επάνω, στη θύρα ταινίας. Αυτό θα ενεργοποιήσει τον μετρητή και θα εμφανιστούν στην οθόνη όλα τα τμήματα ενδείξεων αρχικά για 1 δευτερόλεπτο και στη συνέχεια θα εμφανιστεί η μορφή ημερομηνίας για 1 δευτερόλεπτο. Εάν είναι ενεργή η λειτουργία ήχου, ο μετρητής θα παράγει ηχητική ειδοποίηση που θα υποδεικνύει ότι ο μετρητής είναι ενεργός.
2. Ελέγξτε την οθόνη για να επιβεβαιώσετε ότι όλα τα τμήματα της οθόνης βρίσκονται σε λειτουργία χωρίς να λείπει κάποιο στοιχείο. Μετά την εμφάνιση της μορφής ημερομηνίας, στην οθόνη θα εμφανίζονται μόνο η ημερομηνία και η ώρα και μια παύλα θα κινείται κατά μήκος της οθόνης. Ελέγξτε την οθόνη για να βεβαιωθείτε ότι δεν είναι μονίμως ενεργοποιημένα ακατάλληλα τμήματα ή εικονίδια.



**ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΕΤΟΙΜΗ**

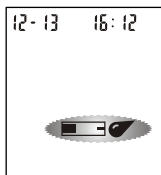


**ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΕΤΟΙΜΗ**



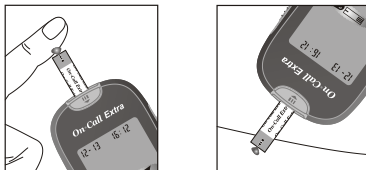
**ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΕΤΟΙΜΗ**

3. Μετά από τον έλεγχο της οθόνης, το σύστημα θα μπει σε κατάσταση λειτουργίας για την εξέταση. Η οθόνη θα δείξει την ημερομηνία την ώρα και το εικονίδιο της ταινίας με το εικονίδιο του δείγματος αίματος να αναβοσβήνει υποδεικνύοντας ότι η ταινία μέτρησης έχει εισαχθεί σωστά και ότι μπορεί να προστεθεί μια σταγόνα αίματος. Εάν η ταινία μέτρησης έχει μπει λάθος, ο μετρητής δεν θα ενεργοποιηθεί. Ο μετρητής είναι έτοιμος για εξέταση όταν εμφανιστεί το παλλόμενο σύμβολο σταγόνας αίματος και το σύμβολο της ταινίας. Σε αυτή τη φάση μπορεί να προστεθεί μια σταγόνα αίμα.



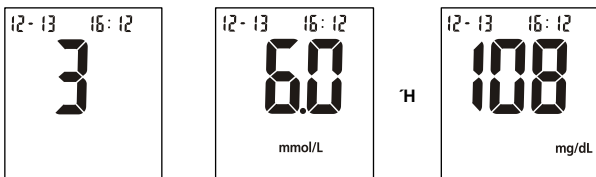
**ΕΤΟΙΜΗ ΓΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗ**

4. Φέρατε σε επαφή το δείγμα αίματος με το ρύγχος του δείγματος που βρίσκεται στην άκρη της ταινίας μέτρησης. Εάν είναι ενεργοποιημένος ο ήχος, ο μετρητής θα ηχήσει υποδεικνύοντας ότι το δείγμα είναι αρκετό και ότι η μέτρηση έχει ξεκινήσει. Εάν εφαρμόσατε σταγόνα αίματος αλλά δεν βλέπετε να ξεκινάει η αντίστροφη μέτρηση, μπορείτε να εφαρμόσετε ξανά μια δεύτερη σταγόνα αίματος εντός 3 δευτερολέπτων.



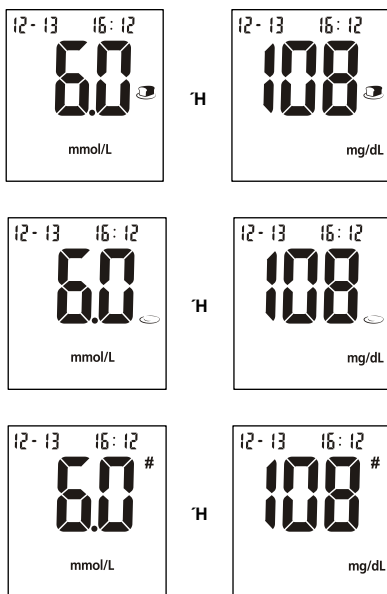
#### MHN:

- Εφαρμόσετε το δείγμα στο μπροστινό ή πίσω μέρος της ταινίας μέτρησης.
  - Απλώνετε τη σταγόνα αίματος στην ταινία μέτρησης.
  - Πιέζετε το δάχτυλό σας στην ταινία μέτρησης.
5. Ο μετρητής θα μετρήσει αντίστροφα από το 3 έως το 1 και κατόπιν θα εμφανίσει τα αποτελέσματα της μέτρησης. Ο μετρητής θα ηχήσει επίσης υποδεικνύοντας ότι η μέτρηση έχει ολοκληρωθεί. Στη συνέχεια, το επίπεδο σακχάρου θα εμφανιστεί στην οθόνη. Η μονάδα μέτρησης, η ημερομηνία και η ώρα της δοκιμής θα εμφανιστούν επίσης.



Τα αποτελέσματα της γλυκόζης στο αίμα αποθηκεύονται αυτόματα στη μνήμη. Για να επισημάνετε μη έγκυρα αποτελέσματα και για να μην συμπεριληφθούν στους μέσους όρους 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών, πατήστε τα κουμπιά ◀ και ▶ μαζί. Θα εμφανιστεί το σύμβολο της δόσης (#) στην οθόνη υποδεικνύοντας ότι το αποτέλεσμα δεν θα συμπεριληφθεί κατά τον υπολογισμό των μέσων όρων 7, 14, 30, 60, και 90 ημερών. Εάν ένα αποτέλεσμα κατά λάθος επισημανθεί, πατήστε το κουμπί ◀ για να αφαιρέσετε την επισημάνση. Αφού επισημάνετε ένα άκυρο αποτέλεσμα με το σύμβολο της δόσης (#), πατήστε το κουμπί ▶ για να επιβεβαιώσετε το άκυρο αποτέλεσμα. Αφού επισημανθεί το άκυρο αποτέλεσμα, εκτελέστε ξανά την εξέταση με μια νέα ταινία μέτρησης.

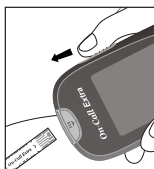
Όταν είναι ενεργοποιημένη η λειτουργία σήμανσης γευμάτων. Πατήστε τα κουμπιά ◀ και ▶ μαζί, στη συνέχεια το κουμπί ◀ για εναλλαγή της σήμανσης μεταξύ «προ του γεύματος», «μετά το γεύμα», «χωρίς σήμανση ή μη έγκυρο αποτέλεσμα». Αφού επιλέξετε, πατήστε το κουμπί ▶ για επιβεβαίωση της επιλογής για είτε «σήμανση προ του γεύματος», «σήμανση μετά το γεύμα», «μη έγκυρο αποτέλεσμα» με το σύμβολο της δίεσης (#) ή κανένα από τα τρία σύμβολα. Αν έχει επισημανθεί κάποιο μη έγκυρο αποτέλεσμα, πραγματοποιήστε ξανά τη μέτρηση με νέα ταινία.



Εάν εμφανιστεί μήνυμα σφάλματος στην οθόνη, ανατρέξτε στον **Οδηγό Επίλυσης Προβλημάτων** στη σελίδα 41. Εάν ένα "HI" ή "LO" σφάλμα εμφανιστεί στην οθόνη, ανατρέξτε στα μηνύματα "HI" και "LO" παρακάτω.

- Μετά την επιθεώρηση, καταγράψτε τα έγκυρα αποτελέσματα με ημερομηνία και ώρα, και συγκρίνετέ τα με τους στόχους που έχει θέσει ο διαβητολόγος που σας παρακολουθεί. Ανατρέξτε στο κεφάλαιο **Συνιστώμενοι Χρόνοι Εξέτασης και Στόχοι** στη σελίδα 39 για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τους στόχους σας για τα επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα σας.
- Ωθήστε προς τα εμπρός το σύστημα εκτίναξης ταινίας για να απορρίψετε τη χρησιμοποιημένη ταινία μέτρησης.





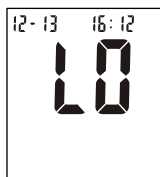
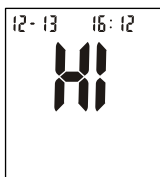
**Σημείωση:** Απορρίψτε τα δείγματα αίματος και τα υλικά με προσοχή. Χειριστείτε όλα τα δείγματα αίματος ως μολυσματικά υλικά. Ακολουθήστε τις κατάλληλες προφυλάξεις και τηρήστε όλους τους τοπικούς κανονισμούς όταν απορρίπτετε υλικά και δείγματα αίματος.

## Μηνύματα «HI» και «LO»

Ο μετρητής μπορεί να μετρήσει με ακρίβεια συγκεντρώσεις γλυκόζης στο αίμα μεταξύ 0.6 και 33.3 mmol/L (10 έως 600 mg/dL). Τα μηνύματα "HI" και "LO" υποδεικνύουν αποτελέσματα εκτός αυτού του εύρους.

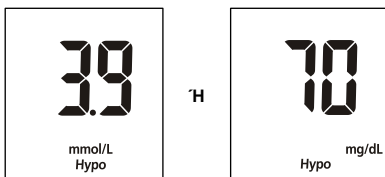
Εάν το "HI" εμφανιστεί στην οθόνη, η μετρηθείσα τιμή συγκέντρωσης είναι πάνω από 33.3 mmol/L (600 mg/dL). Η εξέταση πρέπει να επαναληφθεί για να διασφαλιστεί ότι δεν έγινε λάθος στη διαδικασία, και η γλυκόζη στο αίμα σας συνεχίζει να μετριέται ως «HI», τότε αυτό σημαίνει σοβαρή υπεργλυκαιμία (υψηλό επίπεδο γλυκόζης στο αίμα). Θα πρέπει να επικοινωνήσετε αμέσως με το γιατρό σας.

Εάν το "LO" εμφανιστεί στην οθόνη, η μετρηθείσα τιμή συγκέντρωσης είναι κάτω από 0.6 mmol/L (10 mg/dL). Η εξέταση πρέπει να επαναληφθεί για να διασφαλιστεί ότι δεν έγινε λάθος στη διαδικασία. Εάν είστε σίγουροι ότι ο μετρητής λειτουργεί κανονικά και ότι δεν έγιναν λάθη στη διαδικασία, και η γλυκόζη στο αίμα σας συνεχίζει να μετριέται ως «LO», τότε αυτό σημαίνει σοβαρή υπογλυκαιμία (χαμηλό επίπεδο γλυκόζης στο αίμα). Θα πρέπει να λάβετε αμέσως αγωγή για την υπογλυκαιμία σύμφωνα με τις συστάσεις του γιατρού σας.

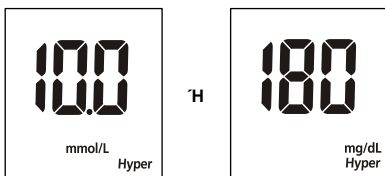


## Μηνύματα «Hypo» και «Hyper»

Εάν εμφανιστεί στην οθόνη το μήνυμα «Hypo», η μετρηθείσα συγκέντρωση είναι κάτω από το στοχευμένο επίπεδο «Hypo» (χαμηλό σάκχαρο αίματος) που έχετε ορίσει.

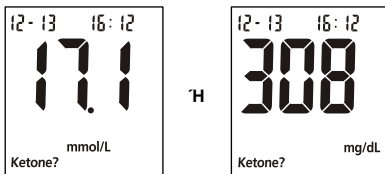


Εάν εμφανιστεί στην οθόνη το μήνυμα «Hyper», η μετρηθείσα συγκέντρωση είναι πάνω από το στοχευμένο επίπεδο «Hyper» (υψηλό σάκχαρο αίματος) που έχετε ορίσει.



## Μήνυμα «Κετόνη;»

Εάν το μήνυμα «Κετόνη;» εμφανιστεί στην οθόνη, η μετρηθείσα τιμή συγκέντρωσης είναι πάνω από 16.7 mmol/L (300 mg/dL). Αυτό απλά επισημαίνει ότι συνίσταται μια εξέταση κετόνης. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας σχετικά με τον έλεγχο για παρουσία κετονών.



## Προφυλάξεις και Περιορισμοί

Παρακαλούμε ανατρέξτε στο ένθετο της ταινίας μέτρησης.

# Χρήση της Μνήμης του Μετρητή

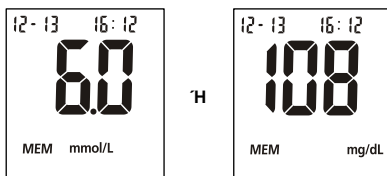
Ο μετρητής αποθηκεύει αυτόματα μέχρι 500 καταγραφές εξετάσεων. Κάθε καταγραφή περιλαμβάνει τα αποτελέσματα των εξετάσεων, την ώρα και την ημερομηνία. Εάν η μνήμη είναι πλήρης, θα διαγραφεί η παλαιότερη καταγραφή για να αφήσει χώρο για μια νέα.

Ο μετρητής θα υπολογίσει επίσης τις μέσες τιμές των καταγραφών από τις τελευταίες 7, 14, 30, 60 και 90 μέρες.

## Προβολή Αποθηκευμένων Καταγραφών

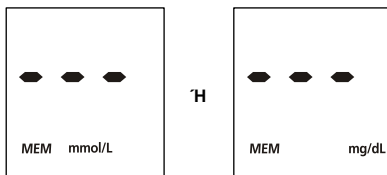
Για να εμφανίσετε τις αποθηκευμένες καταγραφές:

1. Πατήστε το κουμπί ◀ για να ενεργοποιήσετε το μετρητή και για να μπει σε λειτουργία μνήμης. Θα εμφανιστεί για 1 δευτερόλεπτο η μορφή ημερομηνίας αρχικά και στη συνέχεια θα εμφανιστεί στην οθόνη η πιο πρόσφατη τιμή και η λέξη «MEM».



Όταν ολοκληρωθεί μια εξέταση γλυκόζης αίματος και η ταϊνιά μέτρησης είναι ακόμα μέσα στο μετρητή, πατήστε το κουμπί ▶ και θα μπειτε στην κατάσταση της μνήμης. Εάν έχετε επισημάνει ένα αποτέλεσμα εξέτασης ως «αποτέλεσμα προ του γεύματος», «αποτέλεσμα μετά το γεύμα» ή «άκυρο αποτέλεσμα» με το σύμβολο της δίεσης (#), η λέξη «MEM» θα εμφανιστεί επίσης με το σύμβολο στην οθόνη.

2. Εάν χρησιμοποιείτε το μετρητή για πρώτη φορά, η οθόνη του μετρητή θα δείξει τρεις παύλες (- - -), τη λέξη «MEM» και τη μονάδα μέτρησης. Αυτό δείχνει ότι δεν υπάρχουν αποθηκευμένα δεδομένα στη μνήμη.



3. Η ημερομηνία και η ώρα θα εμφανιστούν μαζί με τα αποτελέσματα που είναι αποθηκευμένα στη μνήμη. Το σύμβολο της δίεσης (#) υποδεικνύει καταγραφές που δεν θα ληφθούν υπόψιν στους μέσους όρους των 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών.

4. Πατήστε το κουμπί ◀ για να μετακινηθείτε ανάμεσα στις αποθηκευμένες καταγραφές. Πατήστε το κουμπί ▶ για να δείτε τα δεδομένα των μέσων όρων. Οι λέξεις «DAY AVG» (μέσος όρος ημέρας) θα εμφανιστούν στην οθόνη. Μπορείτε επίσης να εμφανίσετε τους μέσους όρους των δεδομένων πατώντας το κουμπί ▶ όταν ο μετρητής είναι απενεργοποιημένος.

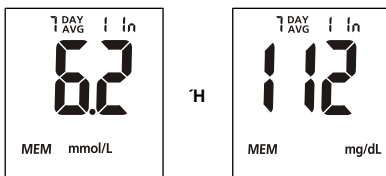
**Σημείωση:** Εάν δεν θέλετε να εμφανίσετε το μέσο όρο των μετρήσεων της γλυκόζης σας μπορείτε να πατήσετε το κουμπί ▶ ξανά για να απενεργοποιήσετε την οθόνη.

5. Ενώ βρίσκεστε σε κατάσταση μέσου όρου δεδομένων:

- Εάν ο δείκτης γεύματος είναι απενεργοποιημένος, πατήστε το κουμπί ◀ για να πραγματοποιήσετε εναλλαγή μεταξύ των γενικών μέσων όρων 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών.
- Εάν ο δείκτης γεύματος είναι ενεργοποιημένος, πατήστε το κουμπί ◀ για να πραγματοποιήσετε εναλλαγή μεταξύ των γενικών μέσων όρων, προ-γεύματος, και μετά-γεύματος των μέσων όρων 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών.

Ο μετρητής θα υπολογίσει το μέσο όρο που επιλέξατε. Ο αριθμός καταγραφών που χρησιμοποιούνται στο DAY AVG (ημερήσιος μέσος όρος) θα εμφανιστεί επίσης στην οθόνη.

**Σημείωση:** Οι μέσοι όροι προ-γεύματος περιλαμβάνουν τα αποτελέσματα των εξετάσεων που έχουν επισημανθεί ως «προ του γεύματος». Οι μέσοι όροι μετά από το γεύμα περιλαμβάνουν τα αποτελέσματα των εξετάσεων που έχουν επισημανθεί ως «μετά το γεύμα». Οι γενικοί μέσοι όροι 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών περιλαμβάνουν όλα τα αποτελέσματα γλυκόζης.



6. Εάν υπάρχουν στη μνήμη λιγότερες από 7, 14, 30, 60 και 90 ημέρες, όλες οι μετρήσεις χωρίς το σύμβολο της διεσης (#) που είναι αποθηκευμένες στη μνήμη θα ληφθούν υπόψη για τον υπολογισμό του μέσου όρου.

Εάν χρησιμοποιείτε το μετρητή για πρώτη φορά, δεν θα εμφανιστεί καμία τιμή στην οθόνη. Αυτό δείχνει ότι δεν υπάρχουν αποθηκευμένες καταγραφές στη μνήμη. Εάν δεν έχετε επισημάνει κανένα αποτέλεσμα ως «προ του γεύματος» ή «μετά το γεύμα», δεν θα υπάρχει τιμή για τους μέσους όρους προ-γεύματος ή μετά-γεύματος. Αυτό σημαίνει ότι δεν έχουν αποθηκευτεί καταγραφές ως «προ του γεύματος» ή «μετά το γεύμα» στη μνήμη.

7. Πατήστε το κουμπί ▶ για να απενεργοποιήσετε την οθόνη.

**Σημείωση:** Τα αποτελέσματα από τις δοκιμές ποιοτικού ελέγχου δεν θα περιληφθούν στους μέσους όρους. Όταν εμφανίζετε αποτελέσματα στη μνήμη, οι τιμές έχουν επισημανθεί με ένα σύμβολο δίεσης (#) που δείχνει ότι δεν θα συμπεριληφθούν στους μέσους όρους 7, 14, 30, 60 και 90 ημερών.

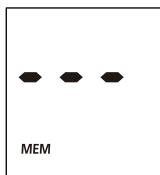
## Διαγραφή της Μνήμης

Προσέχετε πολύ κατά τη διαγραφή της μνήμης. Αυτή η ενέργεια είναι μη αναστρέψιμη. Για να διαγράψετε τη μνήμη:

1. Με το μετρητή απενεργοποιημένο πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί ◀ για 2 δευτερόλεπτα. Αυτό θα ενεργοποιήσει το μετρητή και θα μπειτε στην κατάσταση διαγραφής.



2. Για να διαγράψετε τη μνήμη, πατήστε και κρατήστε πατημένα τα κουμπιά ◀ και ▶ για 2 δευτερόλεπτα.
3. Η οθόνη θα δείξει «MEM» και «- -». Μετά από ένα δευτερόλεπτο, ο μετρητής διαγράφει τη μνήμη του και απενεργοποιείται αυτόματα.

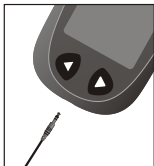


4. Εάν έχετε εισέλθει στην λειτουργία διαγραφής αλλά θέλετε να εξέλθετε χωρίς να διαγράψετε τα δεδομένα, πιάστε το κουμπί ▶. Αυτή η ενέργεια θα απενεργοποιήσει το μετρητή χωρίς να διαγράψει κανένα δεδομένο.

## Μεταφορά Καταγραφών

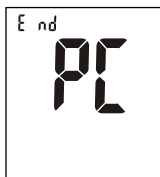
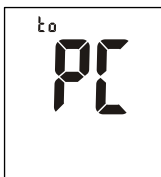
Ο μετρητής μπορεί να μεταφέρει αποθηκευμένες πληροφορίες σε προσωπικό υπολογιστή (H/Y) με Windows, χρησιμοποιώντας ένα προαιρετικό καλώδιο μεταφοράς δεδομένων και ένα λογισμικό. Για να χρησιμοποιήσετε αυτή τη λειτουργία, χρειάζεστε το λογισμικό διαχείρισης του διαβήτη *On Call*<sup>®</sup> και ένα καλώδιο μεταφοράς δεδομένων με USB από την **ACON**.

1. Εγκαταστήστε το λογισμικό στον προσωπικό σας υπολογιστή (H/Y) σύμφωνα με τις οδηγίες από το kit λογισμικού διαχείρισης του διαβήτη *On Call*<sup>®</sup>.
2. Συνδέστε το καλώδιο USB στον H/Y σας και συνδέστε το βύσμα ήχου του καλωδίου στη θύρα δεδομένων του μετρητή. Ο μετρητής εισέρχεται αυτόματα σε λειτουργία «PC».



### Σημειώσεις:

- Όταν μια ταινία μέτρησης έχει ήδη εισαχθεί στο μετρητή και ο μετρητής είναι σε αναμονή για την τοποθέτηση του δείγματος, εάν το καλώδιο μεταφοράς δεδομένων είναι συνδεδεμένο στη θύρα δεδομένων της συσκευής τότε ο μετρητής εκπέμπει το μήνυμα σφάλματος E-12 και δεν ενεργοποιείται αυτόματα η λειτουργία «PC».
  - Όταν ο μετρητής είναι στην κατάσταση λειτουργίας «PC», ο μετρητής δεν θα εισέλθει σε αναμονή για την τοποθέτηση του δείγματος μετά την εισαγωγή της ταινίας στη συσκευή.
3. Εκτελέστε το λογισμικό Διαχείρισης του Διαβήτη *On Call*<sup>®</sup> και ανατρέξτε στις οδηγίες από το λογισμικό για το πως να μεταφέρετε τις καταγραφές.
  4. Κατά τη διάρκεια της μεταφοράς δεδομένων, ο μετρητής θα εμφανίσει «to» (προς) και «PC». Αυτό σημαίνει ότι τα δεδομένα μεταφέρονται από το μετρητή στον H/Y.
  5. Μόλις ολοκληρωθεί η μεταφορά δεδομένων, ο μετρητής θα εμφανίσει «End» (τέλος) και «PC».



6. Αφού ολοκληρωθεί η μεταφορά δεδομένων στον υπολογιστή, πατήστε το κουμπί ► για να απενεργοποιήσετε το μετρητή. Εάν δεν συμβεί κάτι άλλο στο μετρητή στα επόμενα 2 λεπτά μετά τη μεταφορά δεδομένων από το μετρητή στον H/Y, ο μετρητής θα απενεργοποιηθεί αυτόματα. Σε αυτήν την περίπτωση, εάν θέλετε να εισέλθετε ξανά στην κατάσταση «PC», πατήστε τα κουμπιά ◀ και ► μαζί.

**Σημείωση:** Ο περιφερειακός εξοπλισμός όπως ο υπολογιστής που προορίζεται να συνδεθεί με μετρητή πρέπει να συμμορφώνεται με το σχετικό πρότυπο ασφάλειας.

Δείτε τον Οδηγό Χρήστη που περιλαμβάνεται μαζί με το λογισμικό Διαχείρισης του Διαβήτη *On Call*<sup>®</sup> για λεπτομερείς οδηγίες.





## **Φροντίδα του Συστήματος Παρακολούθησης Σακχάρου Αίματος *On Call® Extra***

### **Μετρητής Σακχάρου Αίματος**

Ο Μετρητής Σακχάρου Αίματος *On Call® Extra* δεν χρειάζεται ιδιαίτερη συντήρηση ή καθαρισμό. Ένα πανί βρεγμένο με νερό και ένα ήπιο διάλυμα απορρυπαντικού μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να σκουπίσετε εξωτερικά το μετρητή. Φροντίστε να αποφεύγετε την επαφή με υγρά, σκόνη, αίμα ή διάλυμα ελέγχου του μετρητή μέσω της υποδοχής ταινίας μέτρησης ή της θύρας δεδομένων. Συνιστάται η αποθήκευση του μετρητή στη θήκη μεταφοράς του έπειτα από κάθε χρήση.

Ο Μετρητής Γλυκόζης Αίματος *On Call® Extra* είναι ένα ηλεκτρονικό όργανο ακριβείας. Παρακαλούμε να το χειρίζεστε με προσοχή.

### **Συσκευή τρυπήματος**

Χρησιμοποιήστε ήπιο απορρυπαντικό και ζεστό νερό με ένα μαλακό πανί για να καθαρίσετε τη συσκευή όπως πρέπει. Σκουπίστε προσεκτικά τη συσκευή. Μην βυθίζετε σε νερό ή άλλο υγρό τη συσκευή τρυπήματος.

Παρακαλούμε ανατρέξτε στο ένθετο της συσκευής τρυπήματος για περισσότερες πληροφορίες.

## Συνιστώμενοι Χρόνοι Εξέτασης και Στόχοι

Η παρακολούθηση της συγκέντρωσης της γλυκόζης στο αίμα σας μέσω συχνών εξετάσεων είναι ένα σημαντικό στοιχείο της σωστής φροντίδας του διαβήτη. Ο γιατρός σας θα σας βοηθήσει να αποφασίσετε το κανονικό εύρος - στόχο για τα επίπεδα γλυκόζης σας. Θα σας βοηθήσει επίσης να προσδιορίσετε πότε και πόσο συχνά να εξετάζετε το σάκχαρο στο αίμα σας. Μερικοί συνιστώμενοι χρόνοι είναι:

- Όταν ξυπνάτε (επίπεδο νηστείας)
- Πριν το πρωινό
- 1-2 ώρες μετά το πρωινό
- Πριν το μεσημεριανό
- 1-2 ώρες μετά το μεσημεριανό
- Πριν ή μετά την άσκηση
- Πριν το δείπνο
- 1-2 ώρες μετά το δείπνο
- Πριν να κοιμηθείτε
- Μετά από ένα σύντομο φαγητό
- Στις 2 ή 3 π.μ., εάν παίρνετε ινσουλίνη

Ενδέχεται να χρειαστεί να εξετάζετε πιο συχνά όταν<sup>1</sup>:

- Αλλάζετε ή προσαρμόζετε τα φάρμακα για το διαβήτη σας.
- Νομίζετε ότι τα επίπεδα γλυκόζης του αίματός σας μπορεί να είναι πολύ χαμηλά ή πολύ υψηλά.
- Είστε άρρωστος, ή νοιώθετε αδιαθεσία για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Αναμενόμενα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα για άτομα χωρίς διαβήτη<sup>2</sup>:

Χρόνος	Εύρος, mg/dL	Εύρος, mmol/L
Σε νηστεία και πριν από τα γεύματα	70-100	3.9-5.6
2 ώρες μετά το γεύμα	Λιγότερο από 140	Λιγότερο από 7.8

Μιλήστε με το γιατρό σας για να θέσετε τους προσωπικούς ημερήσιους στόχους σας.

Ώρα της ημέρας	Ο στόχος σας
Ξύπνημα (επίπεδο νηστείας)	
Πριν τα γεύματα	
2 ώρες μετά τα γεύματα	
Ώρα ύπνου	
2 π.μ. με 3 π.μ.	
Άλλο	

(Σημείωση: 1 mmol/L = 18 mg/dL)

Χρησιμοποιήστε το δελτίο καταγραφής για να καταγράψετε τις μετρήσεις της γλυκόζης στο αίμα σας και τις σχετικές πληροφορίες. Έχετε το δελτίο καταγραφής μαζί σας όταν επισκέπτεστε το γιατρό σας. Μαζί, μπορείτε να προσδιορίσετε το πόσο καλά ελέγχετε τη γλυκόζη στο αίμα. Αυτό μπορεί να βοηθήσει εσάς και το γιατρό σας ώστε να σας κάνει τις καλύτερες υποδείξεις για το σχέδιο ελέγχου της γλυκόζης σας.

1. Jennifer Mayfield and Stephen Havas, "Self-Control: A Physician's Guide to Blood Glucose Monitoring in the Management of Diabetes – An American Family Physician Monograph"
2. ADA Clinical Practice Recommendations, 2013. Diabetes Care, 2013, Vol.36, Supplement 1, S67-S74

# Σύγκριση Αποτελεσμάτων Μετρητή και Εργαστηρίου

Το Σύστημα Παρακολούθησης Σακχάρου Αίματος *On Call® Extra* και τα εργαστηριακά αποτελέσματα μετρούν τη συγκέντρωση της γλυκόζης στον ορό ή στο πλάσμα του αίματός σας. Παρόλα αυτά, τα αποτελέσματα μπορεί να διαφέρουν λίγο εξαιτίας φυσιολογικής απόκλισης. Τα αποτελέσματα του μετρητή μπορεί να επηρεαστούν από παράγοντες και συνθήκες που δεν επηρεάζουν τα εργαστηριακά αποτελέσματα με τον ίδιο τρόπο. Δείτε το ένθετο της συσκευασίας των ταινιών μέτρησης *On Call® Extra* για τα τυπικά δεδομένα ορθότητας και ακρίβειας, και για σημαντικές πληροφορίες σχετικά με τους περιορισμούς.

Για να εξασφαλίσετε μια εύλογη σύγκριση, ακολουθήστε αυτές τις οδηγίες.

## Πριν πάτε στο εργαστήριο:

- Μεταφέρετε το μετρητή σας, τις ταινίες μέτρησης και το διάλυμα ελέγχου μαζί σας.
- Βεβαιωθείτε ότι ο μετρητής είναι καθαρός.
- Πραγματοποιήστε έναν ποιοτικό έλεγχο για να βεβαιωθείτε ότι ο μετρητής δουλεύει κανονικά.
- Οι συγκρίσεις θα είναι πιο ακριβείς εάν δεν έχετε φάει τουλάχιστον τέσσερις ώρες πριν από την εξέταση. Οκτώ ώρες είναι το ιδανικό.









## Στο εργαστήριο:

- Πλύνετε τα χέρια σας πριν τη λήψη δείγματος αίματος.
- Πάρτε δείγματα αίματος για εργαστηριακή εξέταση και για το μετρητή σας με διαφορά 10 λεπτών το ένα από το άλλο. Αυτό θα εξασφαλίσει μια ακριβή σύγκριση των αποτελεσμάτων.
- Ποτέ μην εξετάζετε αίμα που έχει τοποθετηθεί σε δοκιμαστικούς σωλήνες που περιέχουν φθόριο ή άλλα αντιπηκτικά που δεν προτείνονται. Αυτή η ενέργεια θα δώσει ψευδή χαμηλά αποτελέσματα.

## Οδηγός Αντιμετώπισης Προβλημάτων

Ο μετρητής έχει ενσωματωμένα μηνύματα για να σας προειδοποιούν για προβλήματα. Όταν εμφανίζονται μηνύματα σφάλματος, σημειώστε τον αριθμό σφάλματος. Απενεργοποιήστε το μετρητή και στη συνέχεια ακολουθήστε αυτές τις οδηγίες.

Οθόνη	Αιτίες	Λύση
Αποτυχία ενεργοποίησης μετρητή	Η μπαταρία ενδέχεται να έχει υποστεί φθορά ή να έχει αποφορτιστεί	Αντικαταστήστε τις μπαταρίες.
	Ο μετρητής είναι πολύ κρύος	Εάν ο μετρητής έχει εκτεθεί ή αποθηκευτεί σε κρύες συνθήκες, περιμένετε 30 λεπτά. Επιτρέψτε στο μετρητή να φτάσει τη θερμοκρασία δωματίου και κατόπιν επαναλάβετε την εξέταση.
E-0	Σφάλμα αυτοελέγχου ενεργοποίησης	Αφαιρέστε τις μπαταρίες για 30 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια επανατοποθετήστε τις. Ενεργοποιήστε ξανά τον μετρητή. Εάν το πρόβλημα επιμένει, επικοινωνήστε με τον τοπικό σας διανομέα.
E-1	Σφάλμα ελέγχου εσωτερικής βαθμονόμησης	Απενεργοποιήστε τον μετρητή ή απομακρύνετε την ταινία μέτρησης και στην συνέχεια ενεργοποιήστε ξανά τον μετρητή και δοκιμάστε ξανά. Εάν το πρόβλημα επιμένει, επικοινωνήστε με τον τοπικό σας διανομέα.
E-2	Η ταινία μέτρησης αφαιρέθηκε κατά τη διάρκεια της εξέτασης	Επαναλάβετε την εξέταση και βεβαιωθείτε ότι η ταινία παραμένει στη θέση της.
E-3	Το δείγμα εφαρμόστηκε στην ταινία πολύ νωρίς	Επαναλάβετε την εξέταση και εφαρμόστε το δείγμα αφού εμφανιστεί το σύμβολο με τη σταγόνα και την ταινία μέτρησης.
E-4	Η ταινία μέτρησης είναι χρησιμοποιημένη ή μολυσμένη	Επαναλάβετε την εξέταση με μια νέα ταινία.
	Το δείγμα εφαρμόστηκε στην ταινία πολύ νωρίς	Επαναλάβετε την εξέταση και εφαρμόστε το δείγμα αφού εμφανιστεί το σύμβολο με τη σταγόνα και την ταινία μέτρησης.
E-5	Ανεπαρκές δείγμα	Επαναλάβετε την εξέταση και εφαρμόστε αρκετό δείγμα ως την πλήρωση του παραθύρου ελέγχου της ταινίας μέτρησης.
	Σφάλμα εφαρμογής δείγματος εξαιτίας αργής επαναχορήγησης δείγματος	Επαναλάβετε την εξέταση και εφαρμόστε αρκετό δείγμα ως την πλήρωση του παραθύρου ελέγχου της ταινίας μέτρησης εντός 3 δευτερολέπτων.

Οθόνη	Αιτίες	Λύση
	Η θερμοκρασία έχει υπερβεί τη θερμοκρασία λειτουργίας του συστήματος	Μετακινηθείτε σε πιο κρύο περιβάλλον και επαναλάβετε την εξέταση.
	Η θερμοκρασία είναι κάτω από τη θερμοκρασία λειτουργίας του συστήματος	Μετακινηθείτε σε πιο ζεστό περιβάλλον και επαναλάβετε την εξέταση.
	Οι μπαταρίες έχουν αποφορτιστεί αλλά έχουν αρκετή ισχύ για να εκτελέσουν 20 μετρήσεις ακόμη	Τα αποτελέσματα της μέτρησης θα είναι ακριβή, αλλά συνιστάται η αντικατάσταση των μπαταριών το ταχύτερο δυνατό.
	Οι μπαταρίες έχουν αποφορτιστεί και ο μετρητής δεν μπορεί να εκτελέσει νέες μετρήσεις εάν δεν αντικατασταθούν οι μπαταρίες με καινούργιες.	Αντικαταστήστε τις μπαταρίες και επαναλάβετε τη μέτρηση.
	Βλάβη των ηλεκτρονικών του μετρητή	Εάν το πρόβλημα επιμένει, επικοινωνήστε με τον τοπικό σας διανομέα.
	Δεν έχει εισαχθεί ταινία μέτρησης <i>On Call® Extra</i> στο μετρητή	Χρησιμοποιείτε μόνο τις ταινίες μέτρησης <i>On Call® Extra</i> με το μετρητή σακχάρου αίματος <i>On Call® Extra</i> . Εάν το πρόβλημα επιμένει, επικοινωνήστε με τον τοπικό σας διανομέα.
	Η ταινία μέτρησης έχει υποστεί φθορά ή σφάλμα βαθμονόμησης	Παρακαλούμε εξετάστε ξανά με νέα ταινία. Εάν το πρόβλημα επιμένει, επικοινωνήστε με τον τοπικό σας διανομέα.
	Σφάλμα επικοινωνίας	Υπάρχει σφάλμα κατά τη μεταφορά δεδομένων στον Η/Υ. Δείτε το ένθετο της συσκευασίας που περιλαμβάνεται στο λογισμικό Διαχείρισης του Διαβήτη <i>On Call®</i> για επίλυση προβλημάτων.
	Η θύρα δεδομένων του μετρητή είναι συνδεδεμένη με καλώδιο μεταφοράς δεδομένων ενώ ο μετρητής είναι σε αναμονή για εφαρμογή δείγματος με την ταινία ήδη μέσα στη θύρα	Αποσυνδέστε το καλώδιο μεταφοράς δεδομένων από τη θύρα δεδομένων του μετρητή. Στη συνέχεια, αφαιρέστε την ταινία. Επανατοποθετήστε την ταινία στην υποδοχή της ταινίας μέτρησης για εξέταση. Αν το πρόβλημα επιμένει, επικοινωνήστε με τον τοπικό σας διανομέα. .

## Προδιαγραφές

Χαρακτηριστικά	Προδιαγραφή
Αριθμός Μοντέλου Μετρητή	OGM-191
Εύρος Μέτρησης	0.6 – 33.3 mmol/L (10 – 600 mg/dL)
Αποτέλεσμα Βαθμονόμησης	Ισοδύναμο πλάσμα βαθμονομείται με τη χρήση YSI (Model 2300 STAT PLUS) Αναλυτή Γλυκόζης, το οποίο είναι ανιχνεύσιμο στο NIST πρότυπο αναφοράς.
Δείγμα	Φρέσκο ολικό αίμα από τριχοειδή αγγεία
Ελάχιστος Όγκος Δείγματος	0.4 $\mu$ L
Διάρκεια Εξέτασης	4 δευτερόλεπτα
On/Off Πηγή	Δύο (2) μπαταρίες τύπου νομίσματος CR 2032 3.0 V
Διάρκεια ζωής της Μπαταρίας	1000 εξετάσεις για τον έλεγχο της γλυκόζης (δεν λαμβάνεται υπόψη η μεταφορά δεδομένων)
Μονάδες Μέτρησης Γλυκόζης	Ο μετρητής είναι προ-ρυθμισμένος είτε σε millimoles ανα λίτρο (mmol/L) είτε σε χιλιοστόγραμμα ανά δεκατόλιτρο (mg/dL) ανάλογα με το πρότυπο της χώρας σας.
Μνήμη	Μέχρι 500 καταγραφές με ώρα και ημερομηνία
Αυτόματη Απενεργοποίηση	2 λεπτά μετά την τελευταία ενέργεια
Μέγεθος Μετρητή	81.5 mm x 48.3 mm x 16 mm
Μέγεθος Οθόνης	31.6 mm x 34.2 mm
Βάρος	47.4 g (με τις μπαταρίες τοποθετημένες)
Περιβαλλοντικές συνθήκες λειτουργίας	Θερμοκρασία: 5 – 45 °C (41 – 113 °F) Σχετική Υγρασία: 10 – 90% (χωρίς συμπύκνωση) Υψόμετρο: $\leq$ 3048m
Συνθήκες αποθήκευσης και μεταφοράς μετρητή	Θερμοκρασία: -20 – 50 °C (-4 – 122 °F); Σχετική Υγρασία: 10 – 93% (χωρίς συμπύκνωση) πίεση: 500 – 1060 hPa
Εύρος αιματοκρίτη	25 – 60%
Θύρα δεδομένων	9600 baud, 8 data bits, 1 stop bit, όχι ιστιμία

## Εγγύηση




















Παρακαλούμε συμπληρώστε την κάρτα εγγύησης που συνοδεύει το προϊόν αυτό και στείλτε την στον αντιπρόσωπο σας για να καταγράψει την αγορά σας.

Εάν ο μετρητής δεν λειτουργεί για οποιοδήποτε λόγο εκτός από προφανή κακομεταχείριση εντός των πρώτων πέντε (5) ετών από την αγορά, θα τον αντικαταστήσουμε με ένα νέο μετρητή χωρίς επιβάρυνση. Για το αρχείο σας, σημειώστε την ημερομηνία αγοράς του προϊόντος σας εδώ.

Ημερομηνία αγοράς: \_\_\_\_\_

**Σημείωση:** Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο για το μετρητή που αγοράστηκε αρχικά και δεν ισχύει για τις μπαταρίες που παρέχονται με τον μετρητή.

## Πίνακας Συμβόλων

	Συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης
	Διαγνωστικός ιατρικός εξοπλισμός <i>in vitro</i> (IVD)
	Όριο θερμοκρασίας
	Επαρκές για <n> αριθμό εξετάσεων
	Χρήση έως
	Αριθμός παρτίδας
	Κατασκευαστής
	Εξουσιοδοτημένος Αντιπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Κοινότητα
	Αποστειρωμένο με ακτινοβολία
	Εύρος Ελέγχου
	Αριθμός καταλόγου
	Αριθμός μοντέλου
	Σειριακός Αριθμός
	Μην επαναχρησιμοποιείτε
	Μην απορρίπτετε μαζί με τα οικιακά απορρίμματα
	Εύρος υγρασίας
	Εύρος ατμοσφαιρικής πίεσης
	Συνεχές ρεύμα
	Θύρα μετάδοσης δεδομένων



# Ευρετήριο

Αποτελέσματα Μέσου Όρου.....	32	Ρύθμιση του Ρολογιού.....	12
Αντικατάσταση των μπαταριών.....	37	Προδιαγραφές.....	43
Θήκη Μεταφοράς.....	1	Κουμπί Απελευθέρωσης Ταινίας.....	3,30
Διαγραφή της Μνήμης.....	34	<b>Διαδικασία</b>	
Θύρα Δεδομένων.....	3,4	Προφυλάξεις και Περιορισμοί.....	31
Μορφή Ημερομηνίας.....	8,10,12	Έλεγχος Αίματος.....	22
Οδηγίες.....	1	<b>Τεστ ελέγχου ποιότητας.....</b>	<b>18</b>
Αιματοκρίτης.....	43	Διάλυμα Ελέγχου.....	9
Υπεργλυκαιμία.....	15,31	Τρόπος Λειτουργίας.....	18
Υπογλυκαιμία.....	15,31	<b>Αποτελέσματα</b>	
Κετόνες.....	14,31	Γλυκόζη στο Αίμα.....	28
Συσκευή Τρυπήματος.....	1,22,38	Διάλυμα Ελέγχου.....	20
Σκαρφιστήρες.....	1,22	Μετρητής έναντι Εργαστηριακών Αποτελεσμάτων.....	40
Συντήρηση.....	6,37	Στόχοι.....	39
Μονάδες Μέτρησης.....	6,20	Μονάδα μέτρησης.....	20,39
<b>Μετρητής.....</b>	<b>3</b>	<b>Προτεινόμενοι Χρόνοι Δοκιμών....</b>	<b>39</b>
Χαρακτηριστικό Ήχου.....	14	<b>Σύμβολα, Ευρετήριο.....</b>	<b>45</b>
Καθαρισμός.....	38	<b>Ταινία Μέτρησης.....</b>	<b>7</b>
Οθόνη.....	5	Λήξη.....	8
Μηνύματα Σφάλματος.....	41,42	Προειδοποιήσεις.....	9
Μηνύματα «HI» και «LO».....	30	<b>Εξέταση Αίματος.....</b>	<b>22</b>
◀ Κουμπί.....	3	Λήψη μιας Σταγόνας Αίματος.....	22
Μνήμη.....	32	Μέτρηση γλυκόζης Αίματος.....	27
Προφυλάξεις και Χρήση Μετρητή..	6	<b>Αντιμετώπιση προβλημάτων.....</b>	<b>41,42</b>
Ρύθμιση Μετρητή.....	12	<b>Προβολή Αποθηκευμένων Εγγραφών.....</b>	<b>32</b>
▶ Κουμπί.....	3	<b>Εγγύηση.....</b>	<b>2,44</b>